

ES TU PUEBLO

trémpera



125 años del nacimiento de María Moliner

¿Quién fue María Moliner y qué aportó al mundo de las letras?

María Moliner (1900-1981) es ampliamente conocida por ser la autora del Diccionario de uso del español, una obra ingente y fundamental en la Lexicografía española de la segunda mitad del siglo xx, que empezó a elaborar cumplidos los cincuenta.



La filóloga y lexicógrafa María Moliner

¿Cuál fue la obra más importante de María Moliner?

"María Moliner hizo una proeza con muy pocos precedentes: escribió sola, en su casa, con su propia mano, el diccionario más completo, más útil, más acucioso y más divertido de la lengua castellana".

¿Quién redactó el proyecto de plan de bibliotecas del Estado en 1939?

La lucidez y capacidad organizativa de María Moliner van a quedar plasmadas en las directrices que redacta como Proyecto de Plan de Bibliotecas del Estado, las cuales se publicarán a principios de 1939 —Pilar Faus (La lectura pública en España y el Plan de Bibliotecas de María Moliner, Madrid, Anabad, 1990.)



¿Qué estudió María Moliner?

Estudió inglés y alemán, y acabó por trabajar en la Biblioteca de la Escuela Técnica Superior de Ingenieros Industriales de Madrid. Allí estuvo hasta 1970, cuando se jubiló tras haber llegado a ser directora.

¿Qué escribió María Moliner?

Diccionario de uso del español 1966

Diccionario de uso del español: Lexicografía y gramática /

María Moliner ; prólogo de Carme Riera

Gramática básica del español

En septiembre haremos actividades recordando su legado.



A continuación tenemos algunos de los escritos que participaron en el CONCURSO DE MICRORRELATOS 2025 de la Biblioteca. Se han puesto al azar, y en los siguientes números de las Revistas Es-Tu Pueblo se irán mostrando los que faltan. Los ganadores del Concurso aparecerán en la Revista de Fiestas de octubre 2025.

SOÑAR EL PRESENTE - EVA MIRANDA SCARPA

Cada noche desde hace años, aunque haga frío, ella contempla las estrellas con el anhelo por lo que dejó atrás. Es consciente de que esos pequeños puntos que cuelgan desde el infinito no le van a devolver el tiempo perdido, ese tiempo que aún nota cómo se escurre entre sus dedos. No sólo es tiempo lo que nunca volverá; al fin y al cabo, es un recurso invaluable que no conoce más que una dirección: siempre hacia adelante. Es su familia, es su hogar, es una vida que la inmensidad del cielo le recuerda y le transporta a un sueño constante como un eco de lo que fue y nunca volverá a ser.

Cada noche desde hace años, aunque haga calor, esas mismas estrellas le hacen evocar dolorosamente la sensación de que el pasado es un maestro sabio que nos enseña lecciones importantes, enseñanzas de vida que nos empujan hacia el siguiente punto de no retorno: el presente que, como la propia palabra indica, es un regalo y como tal hay que aceptarlo.

Cada noche desde hace años, aunque llueva, mientras se deja arropar por el abrazo de la oscuridad ella es consciente de que precisamente ese anhelo por lo que dejó atrás es lo que le impide vivir plenamente el aquí y ahora. La luna, que nunca falta a su cita por pocas ganas que tenga de salir, la contempla desde su perspectiva y no puede evitar preguntarse qué respuestas espera encontrar sin plantear cuestión alguna. Porque en el fondo los dos saben que no hay preguntas suficientes en el universo que satisfagan su curiosidad y, por ello, esas respuestas nunca llegarán a pesar del empeño que dedica a obtenerlas.

Cada noche desde hace años, aunque haga viento, busca incansable la compañía de fantasmas y sombras que la ayuden a merecerse en sus recuerdos y a apaciguar la necesidad vehemente de ser de nuevo la persona que dejó atrás. Sin embargo, ella sabe que la solución, como casi siempre, está en su interior: transformar su anhelo por el tiempo pretérito en la ilusión por lo que le depara el futuro y al final, por muy lejos que le parezca ahora, el éxito será su destino.

ANHELOS ESPACIALES - MR. ISLAO (PSEUDONIMO)

Tras décadas en el espacio al fin podría visitar la Tierra. La echaba de menos. En la Alhambra, a orillas del Mar Rojo, ondeaba una bandera de la URSS. Tres dimetrodones descansaban cerca de la orilla.

Toda la población había sido trasladada a otros planetas más habitables años ha. La vieja IA que imitaba las condiciones de vida terrestres tenía en cuenta que había allí, pero no cuando ni dónde.

PELOTA ROJA - BORJA ALARCÓN AGUARELES

La pelota roja gira entre las piernas del bebé, que aún no cuenta el año de vida. Sonríe distraído mientras da manotazos al juguete. Se encuentra sobre el tartán verde de la zona infantil del parque de Estremera, junto a la estación de juego.

Cerca, otro niño, poco mayor, observa hipnotizado la esfera rodante, la desea. Gatea, se acerca con avidez, lanza la mano. El propietario de la pelota se rebela y recibe un manotazo del usurpador pretendiente.



La madre del agresor contempla la escena, lo ha visto todo. Bebé, no se pega, recrimina tibiamente a su vástago. Pero vuelve a la carga. Finalmente, tiene que intervenir y recogerle del suelo. Este, frustrado, comienza a lloriquear. Es su niño bonito. Lo consiguió rebasada la cuarentena, tras muchos tratamientos de fertilidad y después de agotar su escaso patrimonio. No puede contrariarlo. Al menos la otra madre no ha visto nada y no tendrá que disculparse.

Esa otra madre, mucho más joven, móvil en mano, consulta Tinder. No se ha percatado del drama, ensimismada en el suyo propio. Tan solo quiere sentirse deseada de nuevo, que otro ser beba de sus inflamados pechos, que la mano cálida de un hombre vuelva a perfilar el contorno de su cuerpo. Detiene la mirada en una foto. La cara le suena, juraría que la ha visto hace un instante. Está casi segura de que es el padre del muchacho que juega con su hijo. Apoyada en la barandilla multicolor, levanta la vista para confirmarlo. Tiene la espalda ancha y cogote entrecano, pero bien poblado. La cara no llega a verla desde ese ángulo, pero no hay duda, es él.

Está sentado en el banco que mira hacia el resto del parque y come pipas ajena a lo que ocurre a su espalda. Observa a un grupo de adolescentes que flirtean a lo lejos, les calcula no más de 18. Su mente vuela noches de risa y juegos en ese mismo parque. Las añora. Odia su vida. No termina de encontrar su propósito. Tantos años de tratamientos y sin sabores lo han amargado.

Mientras, a nueve kilómetros, otro hombre observa su diminuto espacio de cielo. Lo hace a través del rectángulo que rompe el monótono muro de hormigón que delimita su celda. Sueña con cómo será ese primer encuentro con su hijo, apenas lo conoce por foto. ¿Estará jugando con la pelota roja que le regaló?

SUEÑOS - OLMO (PSEUDONIMO)

Quería dominar sus sueños, elegir antes de dormir lo que iba a suceder. Pero al despertar se frustraba: su cerebro hacía lo que quería. Una noche decidió viajar a Tokio, pero apareció en un café de jazz en Nueva Orleans, donde las saxofonista tejía melodías como susurros perdidos. Al despertar, su cuarto le pareció gris y vacío. Se preguntó si su vida no era un sueño elegido por él, pero sin magia y con peor música.

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS: Bouco Estremera

Un año más con motivo del Día Mundial del Alzheimer que se celebra el 21 de septiembre, Bouco Estremera abre sus puertas en unas jornadas que se celebrarán los días 24 y 25.

El principal objetivo de este tipo de iniciativas experienciales es dar a conocer a los vecinos, asociaciones e instituciones locales y de la zona, las instalaciones y el funcionamiento de la residencia y centro de día.

Las actividades que se llevarán a cabo estos dos días, pretenden acercar y dar a conocer a los asistentes la metodología de trabajo que se lleva a cabo en el centro con las personas mayores.



PROGRAMA

Miércoles 24 de septiembre de 2025

11:30h : Lugar - recepción

-Acogida por la dirección del centro

Visita guiada en la que se mostrarán las instalaciones del centro y la exposición de los "Recuerdos" donde podemos disfrutar de Historias de Vida o vivencias de nuestros mayores, escritas por sus familiares.

12:00h : Lugar - Salón Multifuncional

-Charla sobre la enfermedad del Alzheimer (En colaboración con FAFAL y la Fundación FDI)

13:00h : Lugar - jardín

-Comida : Con motivo de la entrada del otoño disfrutaremos de un menú otoñal:

Primer plato : migas y fritos variados

Segundo plato : patatas con costillas

Postre : fruta de temporada

TARDE

16:00h : Lugar - jardín

-Merienda especial y baile a cargo del solista Géminis

18:30h : Clausura de la jornada

Jueves 25 de septiembre de 2025

11:00h : Lugar - recepción

-Acogida por la dirección del centro

Visita guiada en la que se mostrarán las instalaciones del centro y la exposición.

11:15h : Lugar - jardín

-Actividad intergeneracional en colaboración con los niños de 4º, 5º y 6º del CEIP "Carlos Ruiz"

12:00h : Lugar- jardín

-Actividad intergeneracional en colaboración con los niños de 1º, 2º y 3º del CEIP "Carlos Ruiz"

TARDE

16:00h : Lugar - recepción del centro

-Visita guiada en la que se mostrarán las instalaciones del centro y la exposición.

16:30h : Lugar - jardín

- Merienda especial

-Actividad intergeneracional para niños de trabajadores, familiares de residentes/usuarios y colaboradores

18:30h : Clausura de la jornada



VIVIR: un reto apasionante

Es necesario y conveniente, incorporar a nuestra vida un espacio de reflexión, de paz. No hay día que no nos levantemos con noticias que, como poco te dejan preocupado y con el corazón encogido. La ONU habla de Infodemia: pandemia a causa de la información. Por esa razón es necesario una actitud prudente, acompañada de un pensamiento crítico como la mejor herramienta para no dejarse manipular. Y es que "el darse cuenta", se está atrofiando. Y sin conciencia informada seremos borregos que nos conducirá donde quiera "quien ejerza el poder en ese momento".



Es necesario contrarrestar el efecto de la avalancha diaria de información. ¿Cómo?

Se me ocurren algunas cosas:

1.-Teniendo claro cuáles son nuestros valores, los que rigen nuestro vivir cotidiano, esos que si no vives desde ellos te generan una disonancia en tu cotidianidad y no te permiten estar tranquilo. Hablo de los valores básicos, esenciales. Enumero alguno de ellos. Respeto, responsabilidad, honestidad, determinación serenidad, verdad, servicio, perdón...es un listado que se puede ampliar.

2.- Cuidado con los Mas Media. Hemos de aprender a leer varios medios, de un signo y de otro para poder hacernos nuestra composición de lugar. No nos podemos permitir ser simplistas, la realidad es tan compleja que hemos de dedicar tiempo a investigar que hay detrás de cada "verdad que nos cuentan" que intereses ocultos encierran las propuestas. Creo que en la medida que investigamos un poco "se ve el plumero" de los que nos quieren hacer comulgar con ruedas de molino.

3.- Elige muy bien que películas o series, programas de TV ves, ya que hay una gran mayoría que nos presentan un mundo amenazado y al borde de la extinción, me estoy refiriendo a Matrix, Doce monos, Independence Day La guerra de los mundos... y tantas otras que los directores se empeñan en que veamos y que nos dejan con una sensación de miedo "madre mía, donde iremos a parar"

Hay quien afirma que si vivimos con miedo, será más fácil instaurar nuevos totalitarismos.

3.- Cuida el estar con otros, dialoga, juega, inventa, construye... lo que quieras, pero no te aísles. El aislamiento no te beneficia, más te diría, puede acabar metiéndote en un pozo y a veces ese pozo tiene mucho fango y cuesta salir.

4.- Siempre que sea posible no recurras a la química para encontrarte mejor, es bueno buscar ayuda, ¡Claro! Pero debes de saber que la química te puede atrapar tanto como el pozo.

5.- Realiza actividades de las que no cuestan dinero: Pasea y observa los almendros en flor (cuando sea la época) escucha el trino de los pájaros, el cantar del gallo, lee, aprende a tocar un instrumento, aprende a coser, a hacer punto, ganchillo; Seguro que hay personas en tu entorno que saben y que estarían dispuestas a enseñar. Hazte voluntario de una organización que tenga tus valores, ayuda a las personas mayores, acompaña en una residencia, hazte donante de sangre, o de órganos... Juega a diversos juegos con los que trabajes tu cerebro, sabes que el ser humano puede estar aprendiendo a lo largo de toda la vida. No digo nada que la ciencia no haya estudiado, nuestro cerebro tiene una cualidad que es la neuroplasticidad que lo hace posible.

Busca libros que sean amenos, con los que te puedas reír, (Asterix y Obelix creo que se han puesto otra vez de moda). Lee biografías de personajes ilustres, vida de mujeres que han ido por delante abriendo caminos, reconoce los cambios habidos en este siglo y los que están por venir con optimismo, no hay que poner puertas al campo, si regular, para que todo el progreso sea a escala humana; que sea el ser humano la medida de las cosas.

Cada día es un gran reto que hemos de aprovechar, cada día tiene 24 horas en segundos una burrada que no podemos dejar que nos pasen por encima. Hemos de añadir vida a los años y eso lo lograremos en la medida que seamos capaces de vivir cada día como algo nuevo, todo por hacer, por construir por inventar, por disfrutar... no depende de nadie más que de uno mismo.

Por esa razón, a pesar de estar el mundo, endiablada-mente revuelto, vive, vive intensamente. Cuida a los que tienes alrededor, besa y abraza siempre que tengas oportunidad, diles que les quieres, que tienes una familia estupenda y si te esfuerzas un poco dile a cada uno lo que valoras de él. Generaremos oxitocina e iremos contrarrestando todas las noticias con las que nos bombardean e iremos haciendo un camino que nos permita vivir a pesar de cómo están las cosas.



Vivir tiene que ir acompañado de tu consciencia, en los 80 se decía: "que paren el mundo que me quiero bajar". Hoy podríamos decir: vamos a vivir, a vivir con hondura, profundidad, sacando el máximo partido a los días, vamos a vivir gozando y saboreando tanto la miel como la hiel porque de ambas aprenderemos y podremos dar valor al proyecto de ser humano que somos.

Fdo: Carmen Gordillo Domínguez

MICRORRELATOS

NUESTRO PLANETA - AMARILIS ALVARADO

Lo que deseo desde lo más profundo de mi corazón es tener un mundo donde haya personas con corazón lleno de amor, empatía, respeto para con los demás, vivir con responsabilidad, etc... y que todos los seres humanos se implicaran también a dejar un mundo mejor para nuestros hijos, es que no es sólo eso, ¡¡¡ sino al revés, educar y guiar a nuestros hijos enseñándoles desde muy pequeños a amar la vida en sí ... !!!

Y con todo lo que conlleva, como por ejemplo, desde nuestra casa incentivar a cuidar el entorno que pisa,

- Ahorrar agua
- Sembrar árboles
- Tener responsabilidad con nuestras mascotas
- Separar la basura
- Reutilizar todo lo que se pueda
- La naturaleza nos agradecerá

Entonces poco a poco juntos construiremos un ecosistema mejor, para que en un futuro no muy lejano...

¡¡¡ NUESTRO PLANETA viva en armonía sideral !!!

FINALIZACIÓN DE LAS OBRAS DEL CEMENTERIO MUNICIPAL

Ya se han dado por finalizadas las obras de la ampliación del Cementerio Municipal.

En estas obras se han desarrollado en los terrenos que fueron adquiridos por el Ayuntamiento por importe de 40.000€.

Las mejoras principales realizadas han sido:

- Prolongación de la calle interior existente y creación de un nuevo paso hacia la zona posterior, hacia el cerro, dando acceso a las filas de enterramiento situadas en la parte de atrás.

- Levantamiento de nueva valla de bloque que dá a la M-222 proporcionando una acera por el exterior. Respetando la Zona de Dominio Público, con la separación de la nueva valla del cementerio a 5 metros desde el borde del arcén de la carretera.

- Se han preparado las estructuras para una futura creación de hasta 95 nuevas fosas.

Esta se ha llevado a cabo a través de la subvención del "Plan de Cooperación a las Obras y Servicios Municipales" que ofrece la Comunidad de Madrid por un importe de 99.999,41€.



CAMPO DE FÚTBOL

Se ha realizado el cambio de todos los focos de las torres que iluminan el Campo de Fútbol de Estremera.

Se han cambiado por unos focos más eficientes tanto en luminancia, quedando todo el campo debidamente iluminado y de manera uniforme, lo que se traduce en mayor visibilidad y seguridad para todos los usuarios del mismo.

A su vez optimizan el consumo eléctrico lo que se traduce a un menor gasto en la factura, y mejora medio ambiental.

Esta renovación en la que se ha invertido 17.816,04€ es la continuación de las mejoras en la iluminaria que se había llevado a cabo en el pabellón polideportivo y las pistas de pádel en los meses anteriores y que ya se informaron.



MEJORAS EN NUESTRO CEIP "CARLOS RUIZ"

Antes de la finalización del curso escolar, se había empezado la ampliación/reforma del espacio que se situaba en el patio del colegio, con la finalidad de crear un aula nueva y un espacio de laboratorio. Requisito que el Secretaria de Educación de la Comunidad de Madrid, nos pedía para poder convertir el CEIP a CEIPSO, y albergar a los alumnos de 1ºESO en un futuro.

Se han llevado a cabo esta reforma quedando un espacio más amplio y totalmente nuevo, que pronto se inaugurará para que todos podamos verlo.



Además durante el verano se ha llevado a cabo la renovación de todos los ventanales del colegio. Cambiándose estos por unos de doble cristal, mas aislantes tanto acústico como climáticos y que son más seguros para nuestros hijos e hijas.

Aprovechamos para desearles un curso lleno de energía y de éxitos a nuestros pequeños vecinos.



Centenario del Castro: Un viaje al corazón de nuestra historia

Con motivo del Centenario del Castro, celebramos un fin de semana lleno de emociones, memoria compartida y reencuentros entrañables. Ahora, con la serenidad que da el tiempo, hacemos balance de todo lo vivido. Así quedó programada esta conmemoración:

Viernes 4 de julio de 2025

- 21:30 h – Inauguración de la exposición: "El Castro, 100 años de historia"
- 22:30 h – Presentación del libro "El salto del Castro en Estremera", a cargo de su autora, Lourdes Sánchez Domínguez

Un viernes de emoción, historia y reencuentros

La tarde del viernes nos regaló un ambiente cargado de historia y emoción. La inauguración de la exposición "El Castro, 100 años de historia" y la presentación del libro "El Salto del Castro en Estremera" ofrecieron una mirada profunda y humana a este emblemático lugar.

Contamos con la presencia de antiguos trabajadores y familias que vivieron en el Castro, y fuimos testigos de encuentros muy emotivos entre ellos. La memoria se hizo presente en forma de palabras, miradas y abrazos.

La velada se vio enriquecida por la inesperada presentación de la canción "Es Estremera", que puso una nota musical entrañable y dio aún más valor a la celebración.



Sábado 5 de julio de 2025

10:30, 11:30 y 12:30 h – Visitas guiadas al Castro

22:30 h – Charla: "El Castro, historia de una construcción", por Lourdes Sánchez Domínguez

El sábado, la lluvia no apagó el espíritu

Una fuerte tormenta obligó a suspender la charla "Historia de una construcción". El viento y la lluvia dañaron parte de los paneles expuestos, y la climatología impidió continuar con normalidad.

A pesar de este contratiempo, el ambiente de comunidad, interés y respeto por nuestra historia se mantuvo intacto.



Domingo 6 de julio de 2025

10:30, 11:30 y 12:30 h – Visitas guiadas al Castro

22:30 h – Charla: "El funcionamiento del salto hidroeléctrico del Castro", por Julio Montejano Domínguez

Domingo: conocimiento y reflexión

El domingo por la noche se celebraron con éxito las charlas programadas. Aunque muchas personas se disculparon por no poder asistir debido a compromisos laborales al día siguiente, quienes acudieron disfrutaron de una experiencia enriquecedora y reveladora sobre el funcionamiento y legado del salto hidroeléctrico.



Visitas que dejaron huella

Las visitas guiadas a la Central Hidroeléctrica, celebradas durante la mañana del sábado y del domingo, tuvieron una acogida excelente. La demanda fue tan alta que se amplió el número de grupos previstos para que nadie quedara sin participar.

Poder pisar, recorrer y comprender este espacio emblemático desde dentro fue, sin duda, uno de los momentos más valorados por los asistentes.

Gracias por hacerlo posible

Queremos expresar nuestro agradecimiento a todas las personas que participaron, colaboraron y difundieron esta celebración. La implicación de vecinos y visitantes ha sido clave para que este centenario se convirtiera en un auténtico homenaje a nuestro patrimonio.

Recordar es también celebrar. Tener nuestra historia escrita, contada y compartida nos permite comprender lo que ha significado en la vida de tantas personas. Este centenario ha sido, más que una conmemoración, un acto de identidad colectiva.

Recuerdos que permanecen

La Asociación La Tercia recopilará las fotografías de las personas que participaron, con el objetivo de conservarlas en su archivo como testimonio de estos días tan especiales.

La exposición continúa

Debido a los daños causados por la tormenta, la exposición tuvo que retirarse antes de tiempo. No obstante, estará disponible nuevamente del 22 de septiembre al 22 de octubre en la Biblioteca María Moliner.

Allí también se podrá adquirir el libro "El Salto del Castro en Estremera", con un donativo de 10 euros destinado a sufragar los gastos de su publicación.

Fdo: Lourdes Sánchez Domínguez

ES ESTREMERA

Canción adaptada por Ana y Carmen Gordillo de la Canción original de Rozalén "Es Albacete"

Es Estremera, el lugar donde nací,
del que te vas llorando, al que se extraña tanto,
donde yo quiero morir.

El que amaron mis abuelos, es mi faro y mi matriz
las labores de mi madre, la zoqueta de mi padre,
esa que lo para todo, todo menos mi raíz.

Es Estremera tierra de olivos y llanos,
donde harás buenos amigos, porque es cruce de caminos
pero no es rincón de paso.

En la comarca las Vegas, al sureste de Madrid
donde se encuentra Estremera, por si tú quieres venir
acércate a conocernos, acércate por ahí
que este es un pueblo que acoge, a "to" él llega hasta aquí

Lai, laralaí, larala
Lai, laralaí, larala
Lai, laralaí, larala
Lai, laralaí, larala

BIS

Cómete unas buenas gachas, de esas que hacía mi abuela
unos repápalos dulces o mantecaos de primera
y si vienes por San Blas, un gran hornazo verás
que muchos son los vecinos que por él van a pujar.

Lai, laralaí, larala
Lai, laralaí, larala
Lai, laralaí, larala
Lai, laralaí, larala

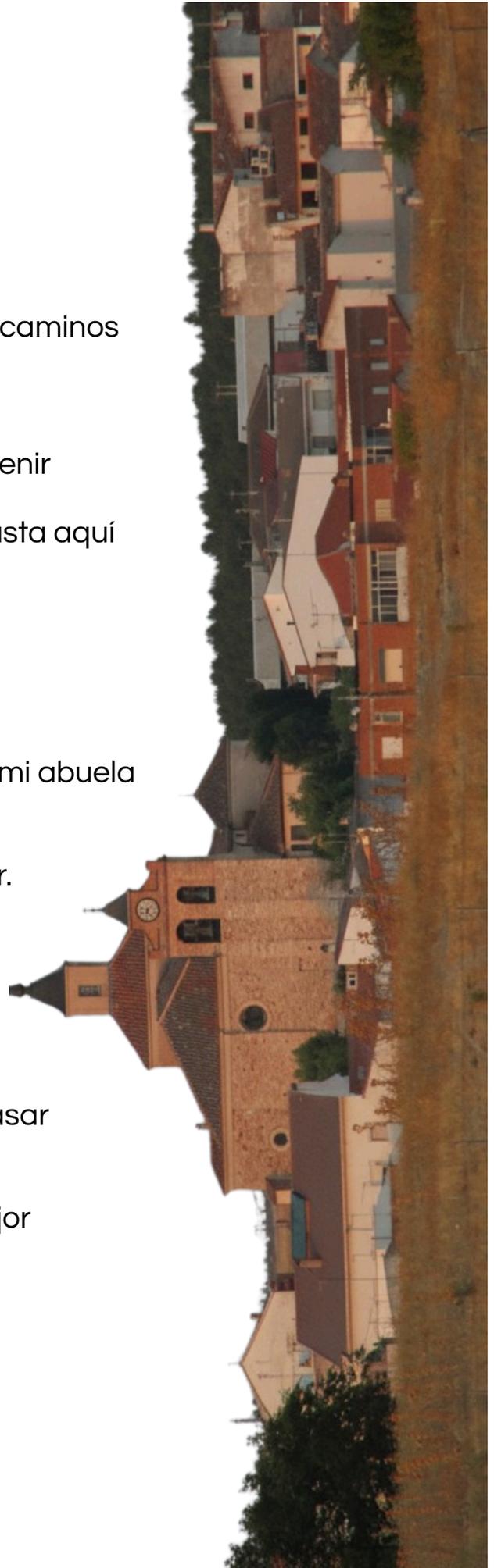
BIS

Vente a las fiestas del pueblo, que bien lo vas a pasar
y si visitas las peñas en todas te invitaran,
acogida no les falta ni ganas de diversión,
te iras contento y alegre que este pueblo es lo mejor

Lai, laralaí, larala
Lai, laralaí, larala
Lai, laralaí, larala
Lai, laralaí, larala

BIS

Es Estremera, el lugar donde nací
del que te vas llorando, al que se extraña tanto,
donde yo quiero morir.



RESÚMEN: VERANO CULTURAL Y DEPORTIVO 2025 EN ESTREMERERA

Llegó septiembre con la finalización de otro verano en el que hemos podido disfrutar de los encuentros con familiares y amigos, descansar, disfrutar de las vacaciones, conocer lugares ... y participar en las actividades que se han realizado en nuestro pueblo.

Hemos empezado con los CAMPAMENTOS DE VERANO, CAMPUS DE FÚTBOL y la EXCURSIÓN AL AQUOPOLIS continuando con las siguientes actividades, y vamos a aprovechar para recordar estos días que han llenado nuestro municipio de diversión y entretenimiento, con ello agradecer a los que han participado en cada actividad (organizadores, colaboradores, participantes...) y animar a los vecinos a poner las vistas para el próximo verano proponiendo sus ideas.

Por segundo año consecutivo la Concejalía de Educación del Ayuntamiento de Estremera ha reconocido a los jóvenes que han trabajado durante el año escolar, premiando a los mejores expedientes de las diferentes categorías en el acto de II PREMIOS A LA EXCELENCIA ACADÉMICA. Este año ha sido una grata sorpresa descubrir tantos vecin@s con notas excelentes que sin duda se han merecido todas las felicitaciones por su interés y dedicación, sin duda una alegría para nuestro pueblo tener un gran futuro en estos chicos y chicas.



El primer fin de semana de julio estuvo dedicado al CENTENARIO DEL SALTO DE VALDERRIVAS en Estremera "El Castro", en el que en páginas anteriores se ha mencionado una pequeña crónica de los actos realizados, y en el que muchos son los vecinos que hemos podido ver y descubrir las instalaciones , para muchos desconocidas. Agradecer a la "Asociación La Tercia" y sus miembros que son los organizadores de estas jornadas.





Los San Fermín Infantiles llegaron con su diversión y encierros tradicionales por la calle del Pardo, donde los mas peques de nuestro pueblo mostraron sus mejores recortes y capotazos.

El segundo fin de semana de julio empezó con la "GYMKANA DE LA BIBLIOTECA" en la Plaza de Juego de Bolos donde los niños y niñas que se acercaron pudieron participar en el Pasapalabra, escuchar cuentos, crear burbujas gigantes y mas juegos de grupo que animaron la noche con sus risas.



El sábado 12 el GRUPO SAKAMARGO preparó la fiesta en la Plaza de Toros, con su Baile de Fin de Curso en un espectáculo de arte y pasión , con grandes invitados como la actriz de "Campeones" María Moraleja y la Asociación AFAMIT, que acompañaron al Grupo y disfrutaron como el resto de asistentes.



A la vez empezaba el XV MARATÓN DE FÚTBOL 7 de Estremera, con la participación de 16 equipos tanto municipales como de pueblos vecinos, incluso de San Fernando de Henáres. En donde se proclamó campeón el Equipo , y donde el deporte y la música con los DJ Christian White, DJ'uanillo y DJ Isra Benav marcáron una noche joven y de fiesta.



La CARRERA NOCTURNA mantuvo su habitual participación de corredores amantes del recorrido por nuestros campos y sus míticos Túneles del Tren de los 40 días, que hace que sea una de las carreras especiales del trailrunning de la zona.

Carmen Gordillo nos regaló una charla titulada CAMBIA TODO CAMBIA llena de buenas ideas para implementar en nuestra vida.

El martes 22 de julio tuvimos la diversión y adrenalina de los CASTILLOS DE AGUA para todas las edades, donde desde los mas peques hasta los adultos mas atrevidos se deslizaron por los toboganes refrescantes que se instalaron en el Campo de Fútbol, para terminar con una Fiesta de la Espuma que nos dejó las fotografías más divertidas del verano.



Escenas de Verano, el festival de la Comunidad de Madrid, nos trajo este año a la compañía VolTemp con su espectáculo DISTANS, una historia de amistad llena de acrobacias, malabarismo y mucho humor que encantó a todas las edades .

Y que dio paso a la noche de LOS ABUELOS, el día mas especial para los veteranos de nuestro pueblo. Una velada llena de música, premios, fotografía, baile y comida, en donde los protagonistas, nuestras mejores generaciones, nos enseñan lo bonito que es cumplir años.



Durante el verano tuvimos actividades sorpresas como la MASTER CLASS DE ZUMBA del 24 de julio con Nuria Barbán, donde el patio del colegio se llenó de explosión de energía y fuerza.



Al día siguiente, este año se programó el MERCADILLO NOCTURNO, en la Calle del Pardo, donde la artesanía tuvo su sitio especial en un entorno fresco y con gran acierto de trasladar este tradicional mercadillo a las últimas horas del día.

A la vez pudimos disfrutar del popular "NOCHE DE ESTRELLAS" donde una vez más los presentadores por excelencia Maria Elisa y Charlie dieron paso a las actuaciones de nuestros artistas vecinos, con amplia participación de nuevas juventudes.



El miércoles 30 de julio, se hizo entrega de los premios del CONCURSO DE MICRORRELATOS de la Biblioteca, este año con una gran participación, 20 relatos divididos en dos categorías: relato breve y microrrelato. Los premios fueron para Daniel Barbero y Ana Isabel Sánchez pero merecidísima la felicitación a todos los participantes que compartieron sus "anhelos", que era la temática de este año. En esta



revista y en las siguientes, se irán exponiendo los escritos de los participantes. Y los microrrelatos de los ganadores se publicarán en la Revista de Fiestas que tendremos a disposición en octubre, para que todos podamos disfrutar de la narrativa de nuestros vecinos, y de participantes de otros lugares de un poco mas alejados de nuestro pueblo.



Agosto empezó con el II MARATÓN DE PÁDEL en donde 20 parejas se enfrentaron quedando el triunfo en: Campeones de oro - Ismael Caballero y Adrián Platas, Subcampeones de oro - Daniel Salvanés y Alberto Fernández, Campeones de plata - Guillermo Campos y Sergio Martínez y Subcampeones de plata - David López y Daniel Expósito. Enhorabuena a todos los participantes por su juego.

El sábado 9 de agosto comenzamos con la RUTA SENDERISTA de buena mañana, la Asociación de Veteranos organiza esta caminata por nuestro campos, para después tomar un desayuno conjunto, que fue regalado por una persona anónima, en el que los sorteos alegraron a mas de uno. Esta actividad se mueve por una buena causa, la de que todo lo recaudado por las inscripciones es donado a la Asociación Española contra el Cáncer. Donación que se unió a la recaudación del BINGO SOLIDARIO que se hizo a la noche, donde nuestros vecinos y vecinas aportaron su donación a esta misma causa.



A la tarde tuvimos el I TORNEO DE VOLEY novedad deportiva este año, donde los meses anteriores en la pista de voley playa de la piscina municipal, se estuvieron impartiendo clases de este deporte, que ha conllevado a un pequeño torneo de dos categorías , juvenil y adulta , y que seguramente el año que viene se animen mas participantes.

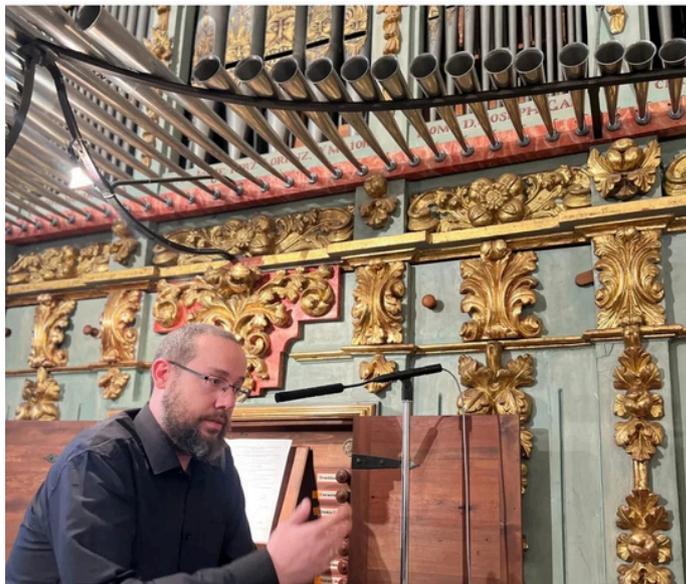


En la ultima decena de agosto tuvimos una visita un tanto "peculiar" una manada de "lobos" juveniles invadieron nuestro pueblo para traer a los niños y jóvenes de Estremera actividades lúdicas innovadoras y divertidas. Tuvo muy buena acogida esta iniciativa por parte de la Asociación Horuelo , en la que hubo baile de la manada, cluedos, scape room y mas juegos populares y novedosos que culminaron en una Fiesta de Despedida por todo lo alto.

El sábado 23 de agosto empezamos sobre ruedas con la RUTA CICLISTA con diferentes etapas para diferentes condiciones físicas. En la que los amigos de la Asociación Mahou Bike acompañaron a los ciclistas que se animaron a recorrer la Via Verde que une nuestro pueblo con los vecinos Carabaña.



A partir de las 19:30h de esa misma tarde dió comienzo el II CICLO DE CONCIERTOS organizado por la Asociación Amigos del Órgano de Estremera, con el título "Música de la Mar Oceana" el Maestro Daniel Martíbn Salvador (Organista titular de la Basílica Pontificia de San Migul-Madrid) nos transportó a través de los siglos y las fronteras , por 700 años de historia, recorriendo los territorios del glorioso Imperio Español y sus provincias de ultramar.



Acabando la noche con la TÓMBOLA DE LA IGLESIA que se realizó en las escuelas, tradicional benéfico llena de premios y sorpresas.

Finalizamos la temporada de a manera mas refrescante, el último fin de semana de agosto, para despedir el verano. La piscina municipal tuvo su FIESTA EN LA PISCINA donde los toboganes de agua, el wipe out y otros hinchables hicieron que este último sábado piscinero tuviera su diversión asegurada. El domingo se abrió la piscina con ESTRADA GRATUITA para todos , para celebrar el último día de temporada, y cerrar las puertas hasta el verano 2026 donde volveremos con más actividades.

Agradecemos a todos los que han colaborado, organizado y participado en las actividades de este VERANO DEPORTIVO Y CULTURAL 2025 que tengáis un comienzo de curso cargado de energía, donde os tenemos preparadas mas actividades a lo largo del año, y deseamos que sigáis estando ahí para disfrutarlas y participar.



ACTIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES . ESTREMEIRA

2025/26



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:45 10:45	GIMNASIA MAYORES +55 (Pabellón Municipal)		GIMNASIA MAYORES +55 (Pabellón Municipal)		GIMNASIA MAYORES +55 (Pabellón Municipal)
17:30 22:00	FLAMENCO Y DANZA ESPAÑOLA (Sala Polivalente Piscina)		FLAMENCO Y DANZA ESPAÑOLA (Sala Polivalente Piscina)		
18:00 19:00		PADEL NIÑOS (Polideportivo Municipal)		PADEL NIÑOS (Polideportivo Municipal)	
19:00 20:00	ZUMBA (Polideportivo Municipal)	PADEL ADULTOS - Nivel 1 (Polideportivo Municipal)	ZUMBA (Polideportivo Municipal)	PADEL ADULTOS - Nivel 1 (Polideportivo Municipal)	
20:00 21:00		PÁDEL ADULTOS - Nivel 2 (Polideportivo Municipal)		PÁDEL ADULTOS - Nivel 2 (Polideportivo Municipal)	
20:15 21:15	PILATES (Pabellón Municipal)	TONIFICACIÓN (Pabellón Municipal)	PILATES (Pabellón Municipal)	TONIFICACIÓN (Pabellón Municipal)	

CUOTA: Precio de 10€/mes cada actividad (mes de septiembre 5€)

INSCRIPCIÓN: En el Ayuntamiento hasta el **VIERNES 12 SEPTIEMBRE**

COMIENZO DE ACTIVIDADES 15 SEPTIEMBRE* (actividades sujetas a un mínimo de alumnos)

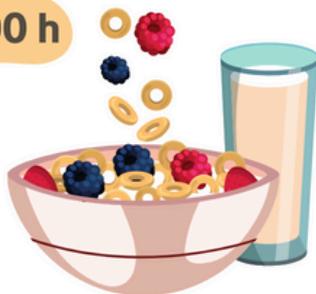
Actividades Culturales y Deportivas ofertadas por el Ayuntamiento para el curso 2025/2026 PRÓXIMAMENTE se anunciarán a través de los canales de difusión del Ayuntamiento de Estremera las EXTRAESCOLARES que se realizan en el cole para complementar la conciliación familiar.

Para los DESAYUNOS DEL COLE actualmente las PLAZAS para los alumnos MENSUALES están completas, por lo que quién quiera acceder a ellas tendrá que apuntarse en la LISTA DE ESPERA. Las plazas para los DÍAS SUELTOS son un máximo de 3 por día, por lo que se darán por orden de pedido (siendo esta notificada en el Ayuntamiento como mínimo el día anterior al necesitado, y no pudiéndose ocupar por norma un día en especial durante todas las semanas) MAS INFO EN EL AYTO

Los Desayunos del Cole - 2025/26

SERVICIO de 7:45 a 9:00 h

CUOTA:
MENSUAL-10€
DÍAS SUELTOS-1€



NO se admitirán alumnos que no se hayan apuntado en el Ayuntamiento con antelación mínima de 24h



ESCUELA de MÚSICA

COMIENZO EN OCTUBRE
INSCRIPCIONES Y +INFO : AYUNTAMIENTO DE ESTREMEIRA

MÚSICA Y MOVIMIENTO (5-6 años) - 10€/mes

LENGUAJE MUSICAL E INSTRUMENTOS (desde 7 años) - 15€/MES

MÚSICA PARA ADULTOS - 15€/MES



TELÉFONOS DE INTERÉS

Ayuntamiento: 91 872 13 88
Consultorio médico: 91 872 14 88
Guardia Civil: 91 872 10 11
Casita de niños: 91 872 10 58
Colegio Carlos Ruiz: 91 872 13 56
Residencia: 91 876 14 64
Parroquia: 91 872 10 78
Farmacia: 91 872 10 28
Polideportivo: 699 46 41 40



Siguenos en:

www.estremera.es

 **@ayto_estremera**

 **@AyuntamientoEstremera**

 **Canal whatsapp : Ayuntamiento Estremera**

 **Canal de Televisión de Estremera**

 **Tablón de Anuncios del Ayuntamiento**

Descarga digital

