

ESTU PUEBLO

Tremera



Saludos Estremereñ@s

Para muchos, el CURSO nuevo es como si empezase el año.

Empezar las clases marca siempre una etapa, se acabaron los días de verano, de los días largos, de la noche a la "fresca", de las charlas de vecinos ...

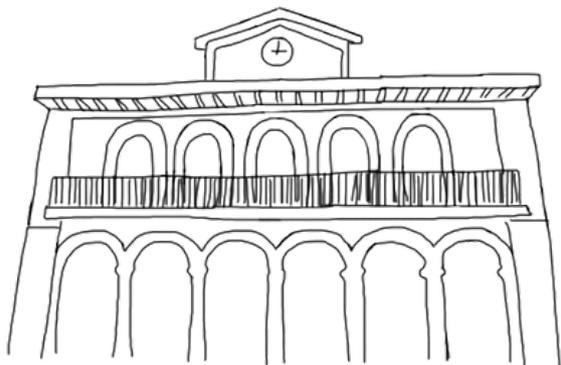
Se acabó el buen tiempo, y cada día, poco a poco iremos viendo llegar los tiempos de chaquetita, de caída de hojas, de días fríos y cortos.

Pero no es para meternos en las casas hasta el verano que viene, y para animarnos, los que necesitemos un empujoncito, en este número podemos descubrir que Estremera no se para.

Tenemos ACTIVIDADES DESPORTIVAS, CULTURALES, EDUCATIVAS...

muchas ganas de ponerle al inicio de curso TODA NUESTRA ENERGÍA.

¡¡¡ A POR TODAS VECIN@S !!!

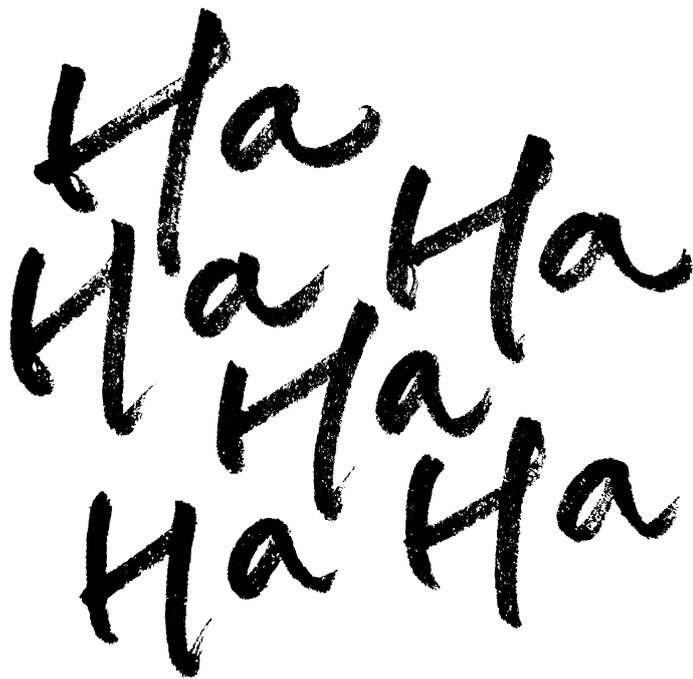


Editorial

La risa herramienta que contribuye a nuestra salud

En el mes de julio y dentro de lo que consideramos la Semana cultural, os hablaba de la importancia de reír para nuestra salud. Vivimos en un mundo en el que las noticias negativas están a la orden del día, los telediarios, los periódicos, el cine, la radio ... nos ofrecen un sinfín de noticias y una visión del mundo, que nos deja la sensación de que todo está fatal y no nos ofrece ninguna idea para salir de ese torbellino de negatividad que afecta a nuestra forma de ver el mundo y la historia que vivimos... y claro esto influye en nosotros haciéndonos más pesimistas, vivimos con desesperanza el futuro y estamos más tristes..

Hemos de ser conscientes que en nuestro mundo conviven luces y sombras, la violencia convive con el altruismo, la genialidad con la estupidez, la riqueza con la pobreza, la muerte con la vida. Será importante tener presentes esos gestos que contrarrestan el imperio de la seriedad del derrotismo y del pesimismo y darles valor, a pesar de no estar en los telediarios:



- Jose Andres y su ONG World central Kitchen (Abastece de comida a zonas de conflictos armados, y sufren también las consecuencias del sinsentido de las guerras)

- Open Arms Proactiva Open Arms es una ONG española dedicada al rescate en el mar, o SAR, más concretamente desde su primera base de operaciones en la isla de Lesbos, en el mar Egeo, y desde un barco en el Mediterráneo Central, socorriendo a migrantes que intentan llegar a las costas europeas huyendo de zonas de conflicto.

- Personas que trabajan en zonas desfavorecidas de nuestro planeta

- Personas que son capaces de donar sangre y órganos

- Personas comprometidas con el cuidado del medio ambiente

- Personas que Participan en organizaciones benéficas

- Personas que se comprometen como voluntarios en diferentes proyectos

Es decir, hay mucha gente haciendo cada día cosas buenas por los otros, hay mucha generosidad por parte de nuestros congéneres, pero que no nos muestran los medios de comunicación.

Cultivar el sentido del humor, no significa que estar riendo a todas horas, sino percibir la vida más alegre y feliz. Lo importante no es lo que sucede, sino como interpretamos lo que sucede y esto depende de nosotros y no del exterior. Hemos de optar por interpretar la realidad desde una perspectiva más positiva y beneficiosa y no quedarnos con el primer pensamiento negativo que nos asalte.

La sonrisa, reír con otros crea lazos, acerca a esas personas, produce un grado de complicidad y se produce un agradecimiento común por ese espacio compartido. Produce también una cohesión grupal e interpersonal. En los grupos familiares, se ha demostrado, que dedicar tiempo a las diversiones, a reír juntos, al humor, posibilita relaciones más sanas, con menor tendencia al conflicto.

Cualquier aprendizaje requiere un proceso de ensayo error, aprender a tomarnos la vida con sentido del humor también. Os comentaba que de la misma forma que tenemos nuestro botiquín para los problemas médicos, podríamos plantearnos tener un botiquín para cuando se va colando en nuestra vida la seriedad, la tristeza el pesimismo, la desesperanza... en ese botiquín sería necesario tener unos cuantos chistes (de esos que te ríes incluso sin ganas), Unas anécdotas que solo con recordarlas te vuelva la sonrisa a la cara, ten también a mano unos videos de risa, o unos monólogos con los que sepas a ciencia cierta que te vas a reír, busca una nariz de payaso y haz bobadas delante de un espejo, riéte de ti mismo....

Te recuerdo algunos de los beneficios de reír:

A nivel emocional

- Genera vínculos.
- Favorece la comunicación.
- Inspira la creatividad.
- Ayuda a mantener la esperanza
- Mejora la productividad y el rendimiento en el trabajo
- Es gratis
- Pero... Hay que cultivarla.

A nivel físico

- Ayuda a reducir el estrés.
- La depresión
- La ansiedad
- Estabiliza el estado de ánimo.
- Garantiza el equilibrio psicosomático
- Libera endorfinas (hormona del bienestar) y favorece la producción de inmunoglobulina.
- Incrementa la oxigenación
- Estimula el corazón
- Hace trabajar a tus pulmones
- Libera serotonina hormona de la felicidad
- Baja los niveles de azúcar en sangre



Teniendo en cuenta los beneficios que tiene el reír, yo no me lo pensaría mucho y sí actuaría. Ahora mismo, ¡Ya!

Fdo: Carmen Gordillo Domínguez



**ÚNETE A
PROTECCIÓN CIVIL**

**INSCRÍBETE
AHORA**

SILVIA - 675891523 PATRIS - 646743118
pcestremera@gmail.com

¿QUIERES MARCAR LA DIFERENCIA?

Sé parte de un equipo comprometido con la seguridad y bienestar de todos

¿POR QUÉ UNIRSE A PROTECCIÓN CIVIL?

- Ayudarás a las personas
- Desarrollo personal y profesional
- Capacitación continua
- Trabajo en Equipo

**¡¡¡ ESTREMERÁ
TE
NECESITA !!!**



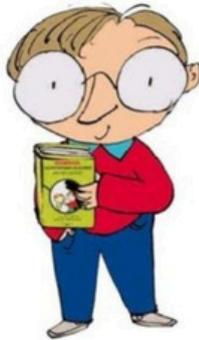
ADIVINA EL PERSONAJE

ADIVINA LOS NOMBRES DE ESTOS PERSONAJES DE LA LITERATURA INFANTIL Y EL AUTOR QUE LOS CREÓ:



PERSONAJE: _____

AUTOR: _____



P: _____

A: _____



P: _____

A: _____



P: _____

A: _____



P: _____

A: _____



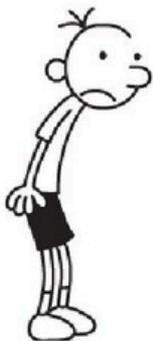
P: _____

A: _____



P: _____

A: _____



P: _____

A: _____



P: _____

A: _____



P: _____

A: _____



P: _____

A: _____

ESCUELA DE MÚSICA “ ASOCIACIÓN MUSICAL VILLA DE ESTREMERERA ”

Tras el éxito de las actuaciones de verano con el Concierto de Pasodobles en el que se estrenó el pasodoble "Estremera Estremera" de Lupy en versión banda, y el Concierto de Verano en Brea de Tajo, el próximo reto que tenemos por delante es participar en las Fiestas Patronales, creemos que con el esfuerzo y dedicación de nuestros músicos podemos conseguirlo.

En la primera semana de Octubre se retomarán las clases de la ESCUELA DE MÚSICA con grupos de "Música y Movimiento" para niños de Educación Infantil, de "Lenguaje e Instrumento" a partir de 7 años y "Música para adultos", con préstamo de instrumento y cuotas asequibles y plazas limitadas. Si estás interesado contacta con nosotros o pregunta en el Ayuntamiento para horarios.



ESCUELA DE MÚSICA

Desde 4 años y sin límite de edad

24/25

Música y movimiento
Lenguaje musical e instrumento
Música para adultos

ASOCIACIÓN MUSICAL VILLA DE ESTREMERERA

ACIVIDADES CULTURALES ESTREMERERA

2024/25



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:00 22:00			ESCUELA DE MÚSICA		
17:30 18:30	FLAMENCO JUVENIL "GRUPO BULERÍA"		DANZA ESPAÑOLA INICIACIÓN "GRUPO LUNARES"		
18:00 19:00					ESCUELA DE MÚSICA INICIACIÓN
18:15 19:15		BAILE MODERNO		BAILE MODERNO	
18:30 19:30	FLAMENCO INFANTIL "GRUPO LUNARES" "G. CASTAÑUELAS"		DANZA ESPAÑOLA INFANTIL "G. CASTAÑUELAS"		
19:30 20:30	FLAMENCO ADULTOS "GRUPO CANDELA"		DANZA ESPAÑOLA ADULTOS "GRUPO CANDELA"		
20:30 22:00	FLAMENCO AVANZADO "GRUPO TRIANA"		DANZA ESPAÑOLA AVANZADO "GRUPO TRIANA" "GRUPO BULERÍA"		

MÚSICA Y BAILE MODERNO - INSCRIPCIÓN EN AYUNTAMIENTO.

FLAMENCO Y DANZA ESPAÑOLA- INSCRIPCIÓN EN 676403757

CD ESTREMERA ¡¡¡ VOLVEMOS A HACER EQUIPO !!!

Tras varios años si equipo, esta TEMPORADA 2024/25 en Estremera ha resurgido el Club Deportivo Estremera.

El CD ESTREMERA que tantas alegrías nos dio antaño, este año vuelve para volver a ser un referente en el Deporte de la zona sureste de Madrid.

Por ahora este año podemos contar con 4 EQUIPOS de diferentes categorías:

- CATEGORÍA AFICIONADOS - Para los jugadores (en este caso masculinos) que sean mayores de 18 años. FUTBOL 11
- CATEGORÍA INFANTIL - Para jugadores nacidos en los años 2011-2012 aproximadamente. En esta categoría contamos con equipo Masculino y Femenino. FUTBOL 7
- CATEGORÍA BENJAMIN - Para jugadores nacidos en los años 2015-2016 aproximadamente. Este equipo por el momento es mixto. FUTBOL 7

Es una alegría el que hayan podido salir 4 equipos para este primer año, teniendo en cuenta la cantidad, sobre todo de población joven (menores de 18 años) que tenemos en nuestro pueblo.

Por supuesto que estos equipos no están cerrados, pudiéndose apuntarse todos los chicos y chicas que quieran practicar este deporte.

Los entrenamientos son en el Campo de Fútbol de Estremera:

Y puedes saber más del CD ESTREMERA siguiendo sus canales de difusión:

 @cd_estremera

 @C.D.Estremera

ENTRENAMIENTOS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:00 18:30		BENJAMINES		BENJAMINES	
18:30 20:00		INFANTILES FEMENINO MASCULINO		INFANTILES FEMENINO MASCULINO	
20:00 22:00		AFICIONADOS		AFICIONADOS	AFICIONADOS

ACIVIDADES DEPORTIVAS Y CULTURALES . ESTREMERA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:45 10:45	GIMNASIA MAYORES +55 (Pabellón Municipal)		GIMNASIA MAYORES +55 (Pabellón Municipal)		GIMNASIA MAYORES +55 (Pabellón Municipal)
17:00 18:30		FÚTBOL BENJAMIN (Campo de Fútbol)		FÚTBOL BENJAMIN (Campo de Fútbol)	
18:00 19:00		PADEL NIÑOS (Polideportivo Municipal)		PADEL NIÑOS (Polideportivo Municipal)	
18:30 20:00		FÚTBOL INFANTIL FEMENINO/MASCULINO (Campo de Fútbol)		FÚTBOL INFANTIL FEMENINO/MASCULINO (Campo de Fútbol)	
19:00 20:00	ZUMBA (Pabellón Municipal)	PADEL ADULTOS - Nivel 1 (Polideportivo Municipal)	ZUMBA (Pabellón Municipal)	PADEL ADULTOS - Nivel 1 (Polideportivo Municipal)	
20:00 21:00		PÁDEL ADULTOS - Nivel 2 (Polideportivo Municipal)		PÁDEL ADULTOS - Nivel 2 (Polideportivo Municipal)	
20:00 22:00		FÚTBOL AFICIONADO (Campo de Fútbol)		FÚTBOL AFICIONADO (Campo de Fútbol)	FÚTBOL AFICIONADO (Campo de Fútbol)
20:15 21:15	PILATES (Pabellón Municipal)	TONIFICACIÓN (Pabellón Municipal)	PILATES (Pabellón Municipal)	TONIFICACIÓN (Pabellón Municipal)	

BIBLIOPARQUE

El pasado mes de julio se inauguró el BIBLIOPARQUE, un pequeño armario situado en la Zona de Aparatos de Gerontogimnasia del Parque Municipal de Estremera.

Esta iniciativa, ideada por Belén y Carmen (de la Biblioteca) y llevada al Ayuntamiento como propuesta ya es una realidad. El mobiliario ha sido construido por los alumnos de Carpintería de FE del CREI, y dentro de se encuentran libros donados por vecinos y libros de la Biblioteca.

Estos están abiertos a que cualquier vecino lector los coja y lleve a casa, los lea, y pueda devolverlos al mismo lugar para que puedan disfrutar de ellos mas vecinos.

Con ello se fomenta la lectura , el acto de compartir y la confianza y respeto de todos los vecinos.

Es una bonita forma de que los libros viajen por todos los hogares y hagan vivir aventuras a todos los vecinos... al alcance de la mano



LLEGADA DE DON DANIEL

El Padre Don Daniel Cayón Olivares , nuevo párroco de Estremera y Brea de Tajo ya se ha instalado en nuestro pueblo. Tras una ceremonia preciosa, llena de muchos feligreses, y amigos de la anterior parroquia del Padre Daniel, el Padre Borja le cedió su lugar a cargo de nuestra Iglesia. Aunque echaremos de menos a Don Borja, sabemos que la bienvenida a nuestro nuevo párroco es sincera y con alegría de poder contar con el para los actos de fe.

Deseamos que en sus primeras fiestas próximas pueda disfrutar de nuestro pueblo, de los vecinos y vecinas de Estremera, y de todas los festejos en honor a nuestros Patronos; Nstra. Señora Virgen de la Soledad y el Santísimo Cristo Sepultado.

CAMINO DE LA VEREDA

Desde comienzos del año se llevan haciendo mejoras en los caminos de nuestro municipio. Es verdad que las inclemencias del tiempo, el paso de los diferentes vehículos, muchos de gran envergadura y peso, hace que estos sufran mucho y sea una misión "casi imposible" de mantener en las condiciones perfectas que nos gustaría a todos.

En esta ocasión se han lleavado a cabo la mejora del "Camino Jardín de la Vereda" que en su primer tramo de entrada desde la carretera, sufre mucho el tránsito de los vehículos de la fábrica y demás, y realmente lo necesitaba.

Disculpas por las molestias ocasionadas a los vecinos durante las obras de acondicionamiento.

TECHADO DEL PADEL

En el mes de Septiembre se va a proceder a la instalación del tejado de las Pistas de Padel. Esta obra que no durará mucho le dará un gran empuje a este deporte, sobre todo en los meses que vienen, pudiendo practicarse sin darle mucha importancia a las inclemencias del tiempo. Disculparnos de antemano a los amantes del Padel, por las molestias de tener que aplazar sus entrenamientos y práctica, pero creemos que la espera, valdrá la pena.



¡¡ BIENVENIDO PADRE DANIEL !!!

VERANO CULTURAL - resúmen

Terminó el verano y con el la gran maratón de actividades de lo que ya llamamos "VERANO CULTURAL Y DEPORTIVO DE ESTREmera".

Arrancamos con el Concierto de nuestra Banda de Música "Asociación Musical Villa de Estremera" donde presentaron el Pasodoble "Estremera, Estremera" de Lupy, seguido de las actuaciones de fin de curso de los Grupos de Baile del "Grupo Sakamargo" y "Baile Moderno".

Los San Fermín's Infantiles nos divertieron con las carreras de los niños en los encierros de la Calle del Parque, donde ellos han sido los protagonistas también en la "Gynkana de la Biblioteca" que se hizo en la plaza, para todas las familias.

La excursión al Aquopolis estuvo acompañada de un día de temperatura ideal en donde unos 40 vecinos, la gran mayoría jóvenes estuvieron al "remojo" en las atracciones acuáticas, teniendo un comportamiento de 10. Los maratones deportivos, de Fútbol 7 y de Pádel estuvieron acompañados por la noche de música ambiente y servicio de bar que amenizó a los que acudimos a animar a nuestros vecinos, y vitorear a los ganadores de ambos deportes.

Las actividades deportivas han destacado por la participación de los mas jóvenes en el "Campus de Fútbol" y de vecinos en las carreras de "Madrid se mueve x Madrid", "Ruta Senderista" y la "Ruta Ciclista" donde aprovecharon para disfrutar de nuestros paisajes estremereños. Porque por sus calles tuvimos ocasión de descubrir sus rincones con los "Recorridos Culturales por Estremera" guiados por Rafael Martínez-Aedo.



La parte Cultural también vino de la mano de nuestros vecinos oradores que nos regalaron dos interesantes charlas, "La importancia de la risa para la salud" con Carmen Gordillo y "Historia de Estremera" con Julio Montejano.

Hemos completado el verano con el "Concurso de Microrrelatos" de la Biblioteca (donde iremos publicando aquí los escritos participantes) y la inauguración de la nueva "Asociación Amigos del Órgano" de Estremera (de la que se publica también una breve introducción en esta revista).

La obra de teatro de la Compañía local Esteatro con "Se infiel y no mires con quién" volvió a llenar el Centro Cultural una vez mas, y el Sainete "Imprudente y Bailarín" de la Compañía Teatropolis a través de la música y el humor nos avisaron de la importancia de tener especial cuidado en la Seguridad Vial.

El Mercadillo Medieval, a pesar de la ola de calor tuvo una gran participación de "mercaderes" que ambientaron la Plaza de Juan Carlos I, para luego a la noche dar paso a la "Lluvia de Estrellas" donde muchos



Estremereños brillaron sobre el escenario, ante una Plaza abarrotada de vecinos.

Varias tardes y noches de verano han sido amenizadas con la proyección de películas en el "Cine de Patio", las Performances de las Escenas de Verano con el Gigante "Aquiles" y el monólogo circense de " Los Viajes de Bowa".

Y un gran éxito con los ya tradicionales "Día de los Abuelos " con organización de nuestros mayores del Hogar del Pensionista y la "Tómbola de la Parroquia", ambas llenaron el patio del Colegio de todas las generaciones de nuestro pueblo, en una noche de compartir, música y alegría.

Agradecemos a todos los participantes de las actividades, los organizadores, voluntarios y operarios que hacéis posibles que el VERANO CULTURAL Y DEPORTIVO sea un referentes de la época estival en Estremera.

Esperamos que hayáis disfrutado y ... a esperar al año que viene.



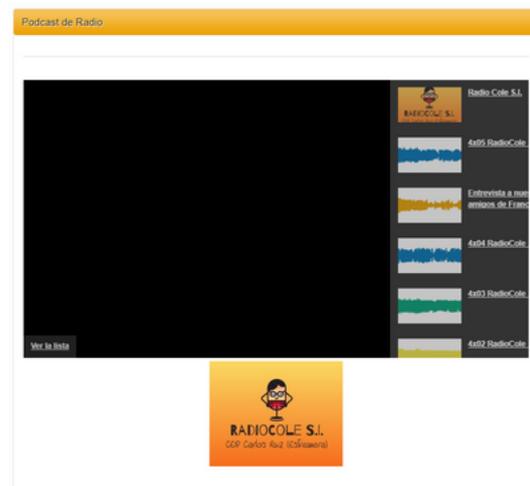
COLEGIO CARLOS RUIZ DE ESTREMERAS..... ¡¡COMENZAMOS CURSO!!

Empezamos las clases en nuestro Colegio "Carlos Ruiz " de Estremera. Como todos los años, los alumnos empiezan el cole con mucha ilusión, con ganas de ver a sus amigos y con la intriga de que le espera en el nuevo curso.

Este año, nuestro Equipo de Profesores y Directivo del cole, sabemos que nos van a sorprender, como todos los años, con sus nuevas propuestas con los alumnos.

Para los que no estén en contacto directo con el cole, porque ya no tengan niños/as en la edad de ser sus alumnos, os descubrimos que desde hace unos años.... "hay un canal de RADIO COLE" muy divertido, en donde el Profe Jesús junto con los alumnos , hacen unos programas de entretenimiento, informativos y de entrevistas a vecinos/as de Estremera podeis escucharlo a través de la pagina web del cole :

www.educa2.madrid.org/web/centro.cp.carlosruiz.estremera
www.mediateca.educa.madrid.org/lista/Lqcbk1jy6w64jy14m



Además de más proyectos y festividades habituales durante el curso escolar, muchas son las actividades que el cole comparte con todos los vecinos (Carrera de la Paz, Carnaval, Entierro de la Sardina...) y en las que podemos participar con los mas jóvenes de Estremera.

Este curso, como el anterior, también hay actividades Extraescolares, para tener una ayuda extra en la "conciliación familiar" y pensadas en el disfrute y aprovechamiento de los alumnos que participen en ellas. Junto al SERVICIO DE COMEDOR que nos ofrece el CEIP Carlos Ruiz, se complementa un SERVICIO DE DESAYUNOS DEL COLE, donde las familias que así lo necesiten, podrán dejar a los niños/as desde las 8:00h de la mañana a cargo de un monitor habilitado en las instalaciones del cole, hasta la espera de sus compañeros para empezar el día escolar.

Con estos nuevos "servicios" nuestro cole esta comprometido con la conciliación trabajo-familia de los padres y madres de los alumnos y facilitarle a todas las familias el día a día.

ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2024/25					
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16:00 - 17:00	MULTI DEPORTE E.I., 1º y 2º	INGLÉS E.I., 1º y 2º	MULTI DEPORTE E.I., 1º y 2º	INGLÉS E.I., 1º y 2º	DECUBRIMIENTO DEL ENTORNO Y CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE* Todas las edades y E.S.O.
17:00 - 18:00	MATEMÁTICAS ABN 3º, 4º, 5º y 6º	BILINGÜISMO 3º, 4º, 5º y 6º	MATEMÁTICAS ABN 3º, 4º, 5º y 6º	BILINGÜISMO 3º, 4º, 5º y 6º	
17:00 - 18:00	taller ANIMACIÓN LECTORA Y LÓGICO-MATES E.I., 1º y 2º	LUJOTECA E.I., 1º y 2º	taller ANIMACIÓN LECTORA Y LÓGICO-MATES E.I., 1º y 2º	LUJOTECA E.I., 1º y 2º	(DOS GRUPOS: PEQUES Y MAYORES) 2h de duración (GRATUITA)
18:00	VOLEY 3º, 4º, 5º, 6º y E.S.O.	INFORMÁTICA 3º, 4º, 5º y 6º	VOLEY 3º, 4º, 5º, 6º y E.S.O.	INFORMÁTICA 3º, 4º, 5º y 6º	

Los Desayunos del Cole TAMBIEN DÍAS SUELTOS

Este servicio, además de ser mensual (10€/mes) se ofrece como servicio puntual (1€/día).

Si lo necesitas, es suficiente con avisar el día de antes por

WHATSAPP

601188730

¡¡¡Os deseamos a todos las niñas y niños de Estremera un curso genial , lleno de diversión, compañerismo y aprendizaje !!!

En la fiesta del 26 de julio, fiesta de los abuelos, escuchamos algunas poesías de autores españoles conocidas en su mayoría.

Poema para que lo hagáis vuestro

Pico alto.

Tengo todos los ingredientes
Para hacer una obra maestra,
Una maravilla,
La maravillosa maravilla de ser feliz.

¿Quién me lo impide?

Nadie.

Entonces... ¡Manos a la obra!

.....

Tengo todos los ingredientes...

¡Me falta la fórmula!

Tengo que dar y daré

Con el invento

Con el descubrimiento

de mi propia felicidad.

(Gloria Fuertes)



Arbolé, arbolé seco y verdé

La niña del bello rostro
está cogiendo aceituna.

El viento, galán de torres,
la prende por la cintura.

Pasaron cuatro jinetes
sobre jacas andaluzas
con trajes de azul y verde,
con largas capas oscuras.

«Vente a Córdoba, muchacha».

La niña no los escucha.

Pasaron tres torerillos
delgaditos de cintura,
con trajes color naranja
y espadas de plata antigua.

«Vente a Sevilla, muchacha».

La niña no los escucha.

Cuando la tarde se puso
morada, con luz difusa,
pasó un joven que llevaba
rosas y mirtos de luna.

«Vente a Granada, muchacha».

Y la niña no lo escucha.

La niña del bello rostro
sigue cogiendo aceituna,
con el brazo gris del viento
ceñido por la cintura.

Arbolé arbolé

seco y verdé.

(Federico García Lorca)

EN LO PROFUNDO - Escrito participante en el Concurso Microrrelatos de la Biblioteca '24

Un abismo oscuro rodeaba a todo aquel al que se le ocurría entrar, la eterna agonía se sentía al perderse entre los recovecos de aquel lugar inhóspito y lleno de tristeza, sin aparente salida. Una desoladora brisa azotaba a las almas perdidas varadas en el extenso vacío, extraviadas sin rumbo y desoladas, luchando por hallar una vía que le libere de sus penurias y sufrimiento. En años, aquel lugar no había encontrado ápice de alegría, una celda que encerraba a desarraigados que, en algún momento, fueron arrancados de su esencia y quedaron deambulando entre sollozos y tristeza. No había paz, no había luz... pero Sara, desesperada por tanta tristeza y frustración, divisó un camino, una luz en la lejanía lo suficientemente remota como para ni intentar acercarse a ella. Sin embargo, aquella muchacha no asimilaba quedarse toda su vida en aquel páramo frío y deprimente e intentó seguir el camino, y con el paso de los meses lo encontraba cada vez más cerca, esa luz al final del túnel le daba esperanzas para continuar.

La vida no es perfecta, todos pasamos por malos momentos y por etapas difíciles, pero lo que nunca hay que hacer es rendirse. No importa lo mal que lo estés pasando, no importa lo injusta que sea la vida, siempre hay un motivo por el que seguir adelante.

VALOREMOS Y CONSERVEMOS NUESTRO ÓRGANO BARROCO

ASOCIACIÓN AMIGOS DEL ÓRGANO, DE ESTREMERERA

Por: Rafael Martínez-Aedo Rojo. Cronista de la Villa de Estremera

Una de las grandes joyas del patrimonio de Estremera, y quizás la pieza de mayor valor artístico, es el órgano barroco castellano que se conserva en la Parroquia de Nuestra Señora de los Remedios. Es uno de los órganos históricos más valiosos y el más antiguo de los ciento treinta y dos inventariados en la Comunidad de Madrid.

Durante muchos siglos la música de órgano fue una parte esencial de la liturgia católica, usándose en sus ceremonias litúrgicas más importantes. Por eso era un elemento esencial en cualquier edificio religioso. El órgano fue encargado en el año 1716 por el cura don José Antonio Gutiérrez Arintero y el mayordomo de Fábrica Manuel López, contando con el patrocinio del Señor de la Villa el décimo duque del Infantado. Su adquisición se justifica porque durante los primeros años del siglo XVIII se realizó una importante remodelación de la iglesia, en la que se erigió y doró el nuevo altar mayor churrigueresco, y que se culminó con la sustitución del viejo órgano renacentista.

Su constructor fue el afamado maestro Pedro de Livorna Echevarría, uno de los mejores organeros de la historia de España y un afamado luthier que prestó sus servicios en la Real Capilla del monarca Felipe V. Fue el autor de los instrumentos de la catedral de Toledo (1699), de la Epístola de la catedral de Segovia (1702), de la iglesia de San Bernabé de El Escorial (1704), de la capilla de la Universidad de Salamanca (1709) y de la catedral de Córdoba (1715).

Su coste fue de diez mil quinientos reales, y su importe se repartió entre los seis mil reales aportados por la Fábrica de la iglesia de Estremera, dos mil doscientos reales por la Casa ducal y dos mil trescientos reales recaudados mediante donaciones de los fieles.

El Consejo de Gobernación de la diócesis de Toledo autorizó el pago de los seis mil reales con cargo al depósito extraordinario de fondos parroquiales custodiados por el vecino Domingo Martínez Aedo, llevándose a cabo entre los meses de julio de 1716 y septiembre de 1717. Curiosamente se descontó el valor que tenía el estaño de los tubos del órgano antiguo entregados al organero para su reutilización. Es decir, ya existía el reciclaje durante aquella época.

En diciembre de 1717 se completó la parte correspondiente a las limosnas de los vecinos, quedando únicamente pendiente la aportación comprometida por el duque, y que se garantizó mediante unos documentos de obligación a cargo de don José Mexía, teniente de corregidor de la villa, y don Manuel Mexía, mayordomo de rentas de la Casa Ducal.

Seis años después, el maestro Livorna regresó al pueblo. El nueve de junio de 1723 firmó un recibo de doscientos cuarenta reales por el trabajo de afinar el instrumento. Aparte se le pagaron cincuenta reales más por los gastos de desplazamiento junto con su criado y sus caballerías.

El mueble de pino del órgano se doró y pintó en 1767, posiblemente por Prospero Martolo, autor en 1758 del



dorado del órgano de la Epístola de la catedral de Toledo. Ese mismo año el instrumento fue modificado por el organero suizo Martin Sager.

El órgano se instaló en el antiguo coro de la iglesia, situado encima de la portada oeste y de la capilla bautismal del Cristo de la Caridad, actual capilla de los Patrones. Allí estuvo situado hasta que en 1860 se trasladó a las estribaciones del altar del Rosario, en la cabecera de la nave lateral izquierda o del Evangelio.

El motivo fue el grave peligro de hundimiento de la torre y del sector occidental del edificio, derrumbamiento finalmente producido durante el año 1868. Tras las lentas obras de reconstrucción del edificio, que se retrasaron durante dos décadas, se repuso en el nuevo coro hacia 1890. Allí permanece desde entonces.

El órgano tuvo que ser reparado en numerosas ocasiones a lo largo de los años. Eso ocurrió en 1763, 1795, 1890, 1921, 1939 y, especialmente, en 1994.

Durante este último año se realizó una intervención integral del instrumento de viento, de su maquinaria y de su caja, con un coste de diez millones de pesetas, que fue generosamente financiada por la

Se reconstruyeron y repusieron muchos de sus cuatrocientos ochenta y tres tubos y sus dos fuelles; se instaló un motor eléctrico y válvulas; se limpiaron y restauraron todos sus elementos internos, como teclados, registros, arca de ecos, registros, etc.; se fijaron las policromías y dorados del mueble...

Treinta años después seguimos disfrutando del órgano de Livorna Echevarría, pero creo que todos los estremereños deberíamos dar un paso adelante para que pueda llegar hasta nuestros hijos y nietos en las mejores condiciones posibles.

Por supuesto que su legítima propietaria es la Iglesia Católica, que cuida con esmero del templo y de todos los valiosos elementos que contiene. Pero Ella sola no puede hacer frente a todas las necesidades, ya que la mejor conservación de un instrumento es que se utilice con frecuencia.

Por ello un grupo de personas, amantes de nuestra historia y de la música clásica, nos hemos unido para intentar colaborar con la parroquia y, en la medida de lo posible, promover el uso, valoración y conocimiento del órgano.

Nos hemos bautizado como "Amigos del órgano de Estremera" y nos acogemos al amparo organizativo de la Asociación Cultural La Tercia y al apoyo de la Hermandad del Santísimo Sacramento.

Nuestro propósito es que el precioso instrumento se toque periódicamente, se cuide y se convierta en un importante símbolo de nuestro pueblo.



Para ello queremos difundir la afición musical entre la juventud, fomentar el turismo cultural, patrocinar que el órgano se pueda afinar y reparar asiduamente y, sobre todo, promover la organización de conciertos de música sacra y clásica en la iglesia, con el nombre de Festivales Musicales de Estremera y con las necesarias colaboraciones del arzobispado de Alcalá de Henares, del Ayuntamiento de Estremera y de la sociedad civil.

Es una idea que arrancó con fuerza y gran éxito el pasado mes de julio, celebrándose el primer Festival Musical con la entusiasta participación de nuestro director musical: el prestigioso organista don Juan Carlos Centeno.

Esperemos que pronto podamos organizar el segundo Festival Musical, siempre que sigamos contando con el apoyo de los vecinos de Estremera.

Puedes tener más información o contactar con la Asociación Amigos del Órgano a través de:



www.amigosdelorgano.com



@amigosdelorgano



@AmigosDelOrgano



@amigosdelorgano

JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS

Con motivo del día mundial del Alzheimer el día 21 de septiembre en Orpea Estremera tendremos una bonita actividad para compartir con familiares y amigos. Vamos a crear un panel de los recuerdos y después tomaremos un rico aperitivo.



También los días 24 y 25 de septiembre celebraremos Jornadas de Puertas Abiertas.



El principal objetivo de este tipo de iniciativas experienciales es dar a conocer a los vecinos, asociaciones e instituciones locales y de la zona, las instalaciones y el funcionamiento de la residencia. Las actividades que se llevarán a cabo estos días, más que abrir y compartir las instalaciones, pretenden acercar a los asistentes a la metodología de trabajo que se lleva a cabo en el centro con las personas mayores. Para ello, tenemos programadas ponencias, charlas, actividades lúdicas y talleres intergeneracionales.



¡¡¡ JUVES CRECE !!!

El pasado marzo inauguramos nuestro centro juvenil de Estremera JUVES, como proyecto de este Ayuntamiento para dar una alternativa de ocio a nuestros chavales.

Con esa intención hemos seguido trabajando y durante este curso escolar tenemos más horas abiertas el centro, siendo un total de 12 horas semanales con supervisión de monitor.

En nuestra intención por seguir creciendo, durante este curso aumentará la oferta de manera significativa, porque no queremos que JUVES sea solo el centro joven, queremos que el ocio saludable sea la opción que elijan nuestros jóvenes, que siga creciendo la oferta y las posibilidades.

A partir de octubre hay varias novedades.

1. **LLEGA JUVESPORT**, la propuesta deportiva para jóvenes de todas las edades. ¿En qué consiste? Pues en 9 horas durante el fin de semana donde podrán hacer deporte de manera libre o dirigida, con un monitor deportivo al cargo de la supervisión. Estas actividades se llevarán a cabo en las instalaciones del polideportivo, durante estas actividades en el interior, estarán también abiertas las pistas de fútbol para ir de manera libre. Excepto el sábado por la mañana, el resto del tiempo los chicos acuden de manera libre a estos espacios, sin responsabilidad para el monitor para entradas o salidas.

	SÁBADO	DOMINGO
11:00 12:30	MULTIDEPORTE 15 niños de Educación Infantil. No es necesaria inscripción, por orden de llegada. EN POLIDEPORTIVO PISTAS ABIERTAS	MULTIDEPORTE Se dará prioridad al Baloncesto, puesto que el fútbol pueden jugarlo fuera. Entrada y salida libre de niños a partir de 4º de primaria. EN POLIDEPORTIVO PISTAS ABIERTAS
12:30 14:00	MULTIDEPORTE 15 niños de 1º, 2º y 3º de primaria. No es necesaria inscripción, por orden de llegada. EN POLIDEPORTIVO PISTAS ABIERTAS	MULTIDEPORTE Se dará prioridad al Baloncesto, puesto que el fútbol pueden jugarlo fuera. Jóvenes de 12 a 30 años. EN POLIDEPORTIVO PISTAS ABIERTAS
16:00 17:00	PISTAS ABIERTAS Sin monitor	PISTAS ABIERTAS Actividad sujeta a propuesta del monitor
17:00 18:00	PISTAS ABIERTAS Sin monitor	PISTAS ABIERTAS Actividad sujeta a propuesta del monitor
18:00 19:00	PISTAS ABIERTAS Sin monitor	PISTAS ABIERTAS Actividad sujeta a propuesta del monitor

COMPETENCIAS DIGITALES

Taller gratuito a partir del 23 de septiembre de 2024 en el CENTRO JOVEN

Vente a disfrutar, pasarlo bien mientras aprendes
INSCRIBETE!!!!

Odisea en la red
1º y 2º ESO
Lunes de 17.00 a 18.30

14 a 17 años
FutureCity
Lunes de 18.30 a 20.00

Creación de contenidos digitales, Seguridad, Comunicación y Colaboración

2. A partir de octubre ponemos en marcha en el centro joven un **CURSO DE COMPETENCIAS DIGITALES**, dirigido a chicos mayores de 12 años, allí podrán aprender a crear contenidos digitales, y trataremos profundamente el tema de la seguridad en las redes. Será un taller totalmente gratuito y tendrá una duración de una hora y media semanal durante todo el curso.

INSCRIPCIONES EN EL CENTRO JUVES (decir al monitor)

3. Está en marcha la **AGENDA JUVES**, con ella tendremos una serie de actividades de ocio fuera del pueblo, serán actividades deportivas, de ocio, medioambientales y culturales.

- EXCURSIÓN A LA NIEVE Y SENDERISMO CON RAQUETAS DE NIEVE.
- AVENTURA EN LOS ÁRBOLES CON TIROLINAS.
- RUTAS DE SENDERISMO.
- VISITA A FAUNIA.
- NUESTRA ANUAL VISITA A ACUOPOLIS.
- PISTA DE HIELO.



El verano acaba, pero la diversión para nuestros jóvenes NO, nos espera un año repleto de oferta para ellos.

Reto Madrid

En el mes de Agosto se inició el Proyecto que nos ofreció la UPM (Universidad Politécnica de Madrid) denominado RETOMadrID "Reequilibrio Territorial en Madrid con Inclusión Digital"

Es un curso básico de informática para mayores de 18 años, muy sencillo y muy práctico que nos servirá para iniciarnos en el manejo con los ordenadores (pc o tablet) y perder el miedo a ellos.

Más de una decena de vecinos y vecinas de Estremera han empezado el curso durante el verano, con tanta motivación que muchos han terminado o están a punto de hacerlo en estos días.

El curso tiene una duración de 8h, pero cada persona puede utilizar todo el tiempo que considere, puede repetir lecciones tantas veces como quiera y administrarse cuanto tiempo quiere estar en cada sesión.

-El horario lo pone cada uno según la disposición que indiquen las facilitadoras del curso (personas encargadas de organizar a los interesados y explicar el funcionamiento) en nuestro caso, el curso se hace en la Biblioteca Municipal "María Moliner" y se encargan Carmen y Belén.



¿CÓMO FUNCIONA?



A la disposición de cada alumno habrá una tablet en donde está instalado el curso, unos 130 videos cortos en donde un PROFESOR VIRTUAL, a través de sus explicaciones se va adentrando en las lecciones y este PROFESOR VIRTUAL irá dando indicaciones

para hacer las prácticas en un ordenador a disposición , al paso que se va indicando en los videos.

Es muy fácil. muy visual, muy práctico y sobre todo, al estar el alumno, en todo momento, el mismo manejando los dispositivos (tablet y ordenador) poco a poco va soltando su miedo y aumentando su destreza con estas tecnologías.

¿COMO APUNTARSE?

-En la BIBLIOTECA PÚBLICA «MARÍA MOLINER» puedes informarte. Belén y Carmen serán las facilitadoras del curso y ellas harán la inscripción y explicarán el proceso. Es muy sencillo, y totalmente "a la carta".

Si alguna vez has usado un ordenador pero le tienes miedo a investigar, si nunca has usado ninguno, si quieres aprender o si quieres repasar...

esta tu oportunidad,

ACERCATE A LA BIBLIOTECA E INFÓRMATE

¿No sabes usar un ordenador?
¿Quieres aprovechar el verano
y aprender lo básico?

¡Esta es tu oportunidad!

Desde cero,
a tu propio ritmo
¡y tan agustito!

**¡Gratis y en tu
localidad!**

**¡Sólo
necesitas
8 horas!**
(a su propio
ritmo)

Pregunta en
tu ayuntamiento

RETOMadrID
Reequilibrio Territorial en Madrid con Inclusión Digital

COMO SER PROFESORA Y NO MORIR EN EL INTENTO

Planteándome escribir algún artículo para la revista y cogiendo el guante de mi anterior publicación COMO SER CONCEJALA DE UN PUEBLO PEQUEÑO SIN MORIR EN EL INTENTO, hoy quiero compartir con vosotros lo que para mí significa ser profesora.

Mucho se habla de las vacaciones que tenemos, es cierto, no lo puedo negar, tenemos en ese sentido la profesión más privilegiada, mucho se habla de los puentes y de las tardes libres.

Sí, es cierto. Pero poco se habla de lo que es ser profesor, profesor de vocación, porque de los profes que deciden ser profes por esas vacaciones o la estabilidad laboral de tener una plaza fija, también los hay, pero esos están en todos los ámbitos laborales, gente sin vocación ni intención existen por todas partes.

Yo de esos no quiero hablar hoy, quiero hablar de los otros, yo quiero hablar de los que no se acuerdan ni cuando, tenían claro que querían ser profesores.

De pequeña, yo jugaba todos los días con mi hermana a las maestras, ella era una de mis alumnas, entre los muñecos y ella sentada en aquella mesa del cuartito de estar, teníamos un grupo bastante majete, mi pobre hermana tenía que sufrir a una hermana mayor que siempre era la profe y que le mandaba tareas para jugar. Según fue creciendo, se fue revelando, ahora quería ella ser la profe y ponerme tarea a mí, pero yo, con cinco años de diferencia, siempre conseguía, al final, mi propósito. No sé si será por aquel juego o no, pero mi hermana, que también quiso desde pequeña ser la profe, al final, también lo fue.

Ser profe significa, en mi caso, haber estado estudiando hasta los 30 años. Aprobé tras estar varios años en la escuela concertada, durante los cuales seguí formándome y aprendiendo mucho.

Durante aquellos primeros años me dominó la pasión, me tiraba horas y horas preparándome las clases, creando mis propios materiales, ideando y dando vueltas a la cabeza para poder llegar mejor a aquellas mentes, en aquel momento aún no había aprendido muchas cosas que vendrían más adelante. Fueron años de aprendizaje, de compañeros jóvenes, de llevarme a los chavales a descender por un cañón o a montar en globo, daba igual, me apuntaba a todo y disfruté profundamente de aportarles conocimientos, implicación y experiencias.

Los años van pasando y en la madurez entiendes que es fundamental la educación desde el vínculo, y ese es mi primer objetivo cuando conozco un nuevo grupo, establecer ese vínculo con el alumno, con cada uno de ellos, y después con el grupo. Cuando se consigue ese vínculo, se allana el camino, ya puedes empezar a sembrar, te respetan, te aprecian, saben que son importantes para tí, también saben bien cuales son los límites, lo tienen claro. Y ahora vamos a aprender de lo lindo.

Ser profesor es ponerme en la piel de los hijos de otro, intentar comprenderle, entenderle, ayudarle y formarle para su futuro. A veces eres más un referente del presente, alguien que le tiende una mano en un momento duro de su vida, eso también es ser profesor, aunque haya algunas voces que digan que solo tenemos que impartir materia. Los alumnos no son robot, y los profesores no somos jefes, que exigen al trabajador lo mismo un mal día que un día bueno. Los adolescentes son folios en blanco, y nosotros les ayudamos a escribir su propia historia, pero no solo les enseñamos a escribirla, también tenemos que darles las herramientas porque muchas veces, desgraciadamente, no las traen de casa, y cuando sí las traen, pues es mucho más fácil para todos, pero no siempre pasa.

Ser profesor es ser guía, no somos padres, ni amigos, somos una guía, un bastón en un armario, donde el alumno puede apoyarse si lo necesita.

Ser profesor es llevarte las historias de tus alumnos a tu casa, además de prepararte las clases y corregir exámenes. Es pasar alguna noche en vela porque te acuerdas del problema de uno de tus chicos. Es echar la toda la carne en el asador para sacar adelante a chicos que sabes que necesitan un empujón. Es valorar a los que lo hacen todo bien, esos no dan guerra, pero también necesitan ser reconocidos. Es crear un ambiente en clase donde sientan que aquel es su sitio, su otro hogar.

Para mí, todo eso es ser profesora, creo que es la profesión más bonita del mundo, disfruto cada día, y disfrutar trabajando es la mayor fortuna que se me ocurre. Hay momentos buenos y malos, pero todos son importantes, de los malos, a veces, se aprende mucho.

Ana Belén Sales Álvarez, profesora de vocación.

HORARIO DE AUTOBUSES QUE PASAN POR ESTREMERA



Estación de autobuses Grupo Ruiz. C/Ronda de Atocha, 12. 28012 Madrid. Tel. 91468 08 50

351 Madrid-Estremera-Barajas

Distancia 74 Km. Tiempo aprox. 90 min.

Estremera	Madrid
(3) 05:20	(3) 06:50*
(3) 05:55*	(1) 08:30
(3) 06:50	(8) 11:30
(3) 07:45	(3) 12:30
(6) 07:45	(2) 14:00
(3) 08:20	(5) 14:30
(7) 09:00	(8) 14:30
(3) 09:30	(3) 15:30
(6) 09:40	(6) 16:00
(1) 11:40	(1) 18:00
(1) 14:25	(3) 19:00
(8) 16:40	(3) 20:30
(3) 18:00	(3) 21:30
(7) 19:25	(3) 22:00
	(7) 22:00
	(6) 23:00

Madrid Estremera

350A Estremera - Hospital (Arganda)

Distancia 50,3 Km. Tiempo aprox. 75 min.

Estremera	Hospital
(3) 06:45	(3) 08:00
(3) 09:15	(6) 09:30
(6) 10:30	(7) 09:30
(7) 10:30	(8) 09:30
(8) 10:30	(3) 10:30
(3) 11:45	(6) 12:20
(6) 13:20	(7) 12:20
(7) 13:20	(8) 12:20
(8) 13:20	(3) 13:00
(3) 14:15	(6) 14:50
(6) 15:50	(7) 14:50
(7) 15:50	(8) 14:50
(8) 15:50	(3) 15:30
(6) 18:40	(6) 17:40
(7) 18:40	(7) 17:40
(8) 18:40	(8) 17:40
	(6) 20:10
	(7) 20:10
	(8) 20:10

Hospital Estremera

355 Estremera - Fuentidueña de Tajo

Tiempo aprox. 45 min.

Estremera	Fuentidueña
(3) 08:15	(3) 09:15
(3) 10:15	(8) 09:15
(8) 10:15	(3) 12:15
(3) 14:15	(8) 13:15
(8) 16:15	(3) 17:15
(3) 19:30	(8) 17:15
(8) 19:30	

Fuentidueña Estremera

- (1) Diario
- (2) Lunes a jueves
- (3) Lunes a viernes
- (5) Sólo viernes
- (6) Sólo sábados
- (7) Sólo domingos
- (8) Sábados, domingos y festivos
- (*) No pasa por Arganda

Mañanas
 Tardes

Se reflejan sólo los horarios de cabecera o paso por Estremera
Actualizado a 1 octubre de 2013

Excepto cabeceras, los horarios son aproximados por ser de paso

TELÉFONOS DE INTERÉS

Ayuntamiento: 91 872 13 88

Consultorio médico: 91 872 14 88

Guardia Civil: 91 872 10 11

Juzgado: 91 876 14 40

Casita de niños: 91 872 10 58

Colegio Carlos Ruiz: 91 872 13 56

Residencia: 91 876 14 64

Parroquia: 91 872 10 78

Farmacia: 91 872 10 28

Hogar del pensionista: 91 872 10 40

Polideportivo: 669 46 41 40



Siguenos en:

www.estremera.es

 **@ayto_estremera**

 **@AyuntamientoEstremera**

 **Canal whatsapp : Ayuntamiento Estremera**

 **Canal de Televisión de Estremera**

 **Tablón de Anuncios del Ayuntamiento**

Descarga digital

