

ES TU PUEBLO

tremera



Revista Trimestral MARZO '24 - nº1



SALUDO DE BIENVENIDA

Tenemos la ilusión y el placer de presentar este nuevo proyecto, la revista de Estremera.

Su nombre <ES tu pueblo>, hace referencia a lo que en ella se quiere reflejar:

que todos los vecinos tengan la posibilidad de conocer las actividades que se desarrollan en nuestro pueblo, así como el conocimiento de nuestras raíces y aspiraciones de futuro.

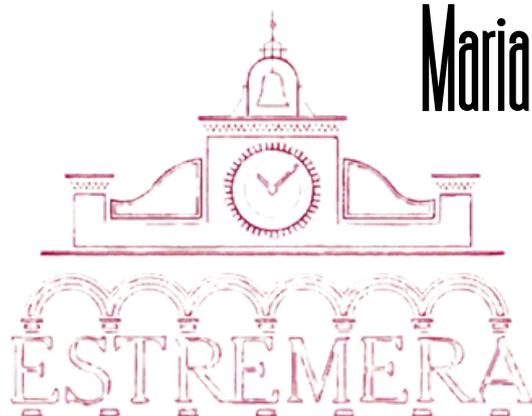
Es un espacio de entretenimiento, donde se informara de las cosas relevantes de Estremera, y en el que se podrán compartir material de los vecinos que sea adecuado a la dinámica de la misma.

La intención es que la revista salga de forma trimestral siendo MARZO, JUNIO, SEPTIEMBRE y DICIEMBRE los meses en los que se lanzaría a la calle, para el disfrute de todos/as los vecinos/as.

Queremos dar las gracias a todos las/os que han gastado parte de su tiempo y trabajo en mandarnos sus artículos y han hecho posible que podamos tener entre las manos, hoy, estas líneas.

Estamos motivados en mantener esta actividad, por lo que os animamos a que nos dejes vuestra educada opinión, y os animéis a que siga adelante gracias a vuestro apoyo

Maria Teresa Ocaña Catalán



Felicidad es amar lo que haces, cada día.

Amar lo cotidiano —la sencillez de lo cotidiano—, dejándonos la vida en ello. Esa es mi consiga, porque si algo tengo claro es que en el camino es donde tenemos que encontrar la felicidad. En el camino, en el día a día. Posponer la felicidad a cuando "acabemos de pagar el piso", "cuando celebremos la comunión de nuestros nietos o la boda de nuestros hijos" ... es, cuanto menos, muy aventurado y pudiera ocurrir que cuando esos eventos se hagan realidad (si llegan a hacerse realidad...) me dejen completamente desinflado, vacío... y, encima, me haya perdido el día a día, el camino.

La felicidad, según Martin Seligman (padre de la psicología positiva), es una opción. ¿Qué quiere decir esto? Que hemos de ELEGIR cada día ser felices, nadie nos lo puede imponer, has de elegirlo tú. Habrá causas externas que escapen a nuestro control (como las guerras, vivir en una tiranía...), pero habrá causas internas que tú puedes controlar (como vivir desde la envidia, vivir desde el qué dirán...).

Hemos de elegir ser felices, cada día, cada hora, cada minuto, apostando por construir mi felicidad con los mimbres que me hayan tocado en suerte. Conscientes de que la verdadera felicidad no voy a encontrarla fuera, sino que está escondida dentro de nosotros.

Y en este punto es fundamental tener claro que contamos con recursos que me pueden ayudar cuando voy transitando un camino que se convierte en pendiente, pendiente me lleva hacia un pozo de tristeza, desesperanza, derrotismo... Para no dejarnos arrastrar por esa pendiente contamos con nuestra autoconciencia, autoconocimiento, autorregulación, que me va a permitir parar ese deslizamiento y hacer un cambio.

Y no olvidemos que somos seres sociales. Tanto René Spitz como

Margaret Mead con sus experimentos han ratificado la importancia de vivirnos como los seres sociales que somos. El aislamiento no ayuda; es más, nos pone en un camino peligroso. ¡Sal, relaciónate con tus vecinos, haz actividades que te agraden, que te motiven que te permitan intercambiar con cercanos y lejanos! Camina, escucha tu música favorita, lee, baila, haz deporte, visiona películas (mejor si son de humor) medita, reza...

... Y perdona, con heridas abiertas será difícil caminar por la vida. Perdona, pide perdón y perdónate.

Cultiva la esperanza, vive cada día como si fuera un reto en el que dar lo mejor de ti, proponte metas a corto, medio y largo plazo.

No dejes de aprender nunca, vive como si cada día fuera el último porque de esa manera se compensarán los días en los que te toque llorar con todas tus lágrimas, solo así, valorarás las cosas pequeñas y sencillas que llenan tu corazón de risas y tu boca de cantares.

Fdo.: Carmen Gordillo Domínguez



AGRUPACIÓN MUSICAL VILLA DE ESTREMERERA

El curso 2022/2023 fue el de la vuelta de la Escuela de Música a Estremera diez años después. Se retomaron las clases con muchas ganas e ilusión de mano de los profesores Francisco Corrales y Alejandro Ocaña, jóvenes profesionales con una gran formación y nueva metodología. Hay grupos de "Música y Movimiento" para niñ@s de 4, 5 y 6 años, de "Lenguaje Musical e Instrumento" para niñ@s a partir de 7 años, y de "Música para adultos" tanto con experiencia como principiantes, y sin límite de edad, a una cuota asequible y con préstamo gratuito de instrumentos.

Estas clases se realizan desde la "Agrupación Musical Villa de Estremera", asociación sin ánimo de lucro, con la imprescindible colaboración del Ayuntamiento de Estremera (cesión de instalaciones, compra de instrumentos, subvenciones...).

Desde que la Asociación se fundara hace treinta y cinco años, tiene como objetivo la promoción y la divulgación de la música con la creación de la escuela, la banda y con la programación de actividades de carácter musical.

Actualmente la Escuela cuenta con una treintena de alumnos, y un grupo de entre diez y quince antiguos alumnos, gracias a los cuales se han podido realizar con gran éxito los Conciertos de Navidad en 2022 y 2023, el Concierto de Verano en 2023, y diversos actos en las últimas Fiestas Patronales (la ofrenda, dos misas, el festival taurino).

El objetivo es consolidar la Escuela de Música, el participar en la vida de nuestro pueblo en la medida en que sea posible: Carnavales, Semana Santa, Verano Cultural, las Fiestas Patronales, Navidad... y colaborar con el Colegio y otras asociaciones o grupos.

La Asociación ha sido parte fundamental de la historia reciente de nuestro pueblo, muchas personas han tenido una educación musical, unas enseñanzas, unos valores y unas experiencias que les han sido muy útiles en su vida, y se ha llevado con orgullo el nombre de Estremera a muchos rincones no solo de la Comunidad de Madrid, Castilla la Mancha, Aragón, Valencia, Galicia...

Os animamos, especialmente a los más jóvenes a que probéis, no es fácil pero si muy gratificante y os aportará muchas cosas. Y os pedimos a todos vuestra colaboración, toda ayuda es necesaria para poder llevar a cabo este proyecto, poder tener en Estremera Escuela y una Banda de Música

es una gran oportunidad y un lujo que tenemos que valorar y aprovechar.



**UN PUEBLO SIN MÚSICA
ES UN PUEBLO SIN ALMA**

La compañía de titiriteros de Estremera

Mama quiero ser cómico, pero bueno que me estás diciendo, marido mira lo que me dice la chica, que no, que no, que no quiero titiriteros en la familia, estudia y se una persona de provecho y que no me entere yo que vas por los pueblos haciendo la función.

El teatro ha sido una actividad que no siempre ha sido entendida por todos, es un trabajo duro.

Hacer reír no es fácil, pero en este grupo de teatro parece que es lo mejor que sabe

hacer, provocar la carcajada y la risa, y así lo está demostrando en estos meses.



Desde que en octubre estrenó su última obra "se infiel y no mires con quien", sus actuaciones se cuentan por éxitos, y su fama le precede en aquellos pueblos donde van a actuar, y así lo vemos en los auditorios llenos de espectadores deseosos de pasar una buen rato.

Belmonte, Villarejo, Tielmes... y muchos pueblos más que vendrán después y que han disfrutado o van a disfrutar de este grupo y de sus actuaciones. Peronada de esto tendría valor sin sus miembros, personas que dejan parte de su tiempo para ensayar, montar escenarios, desmontar, desplazarse... por eso quiero en estas líneas que conozcáis a vuestro grupo de teatro que pasea el nombre de nuestro pueblo y que lo enorgullece con sus representaciones.

MONTSE. Nuestro Quique Camoiras, un torbellino, un volcán de humor y de salidas de pata de banco que arranca las risas de los espectadores y el alma mater del humor que tiene el grupo.

ELISA. El contrapunto, la serenidad, el trabajo, el buen hacer y una artista con el teatro en las venas.

JULIAN. Me sorprende cada día más, como una esponja absorbe todo el guion y lo interpreta cada vez mejor, y esos golpes que tiene, son divertidísimos.

ANDRES. No lo negaré, una debilidad personal, gracioso y con una retranca propia de su familia, deja a los espectadores descolocados porque siempre tiene la salida perfecta.

PILI SACEDO. Esta mujer es un torbellino, con grandes dotes de interpretación, y con un sentido de la responsabilidad y de compañerismo que solo los que compartimos el día a día lo conocemos.

BELEN. Una nueva incorporación al grupo, borda su papel y ha trabajado de manera constante desde el primer momento, dando el punto necesario.

ESTELA. También un nuevo descubrimiento. Trabajadora y constante, el teatro va entrando en ella poco a poco, y ha entendido su papel a la perfección.

FERNANDO. Un pilar del grupo, trabajador, responsable, siempre pendiente de todos, aporta con su papel las risas del público en un momento muy importante.

PILAR. También una nueva incorporación, con alma de vedette, perfecta para el papel que desempeña, suelta y alegre, tiene mucho potencial y está hecha para la comedia.

ANA. En el futbol se dice que el público es el jugador número 12, y en el teatro el apuntador es el actor que une la obra, siempre al quite, pendiente, conoce perfectamente a cada uno de los actores y sabe de sus virtudes y defectos, que nos permite sacarnos de más de un atolladero.

CARMEN. Nueva incorporación, como apuntadora, está creciendo dentro del grupo, trabajadora y siempre dispuesta.

Estos amigos son vuestros vecinos, vuestro grupo de teatro, en el que yo Rafa como director estoy orgulloso de dirigir, de disgustarme en los ensayos cuando no sale algo bien, de sufrir cuando algo se tuerce pero con la seguridad de que con estos actores, aunque aficionados son capaces de sacar cualquier obra adelante, porque así me lo han demostrado...

arriba el telón que comienza la función

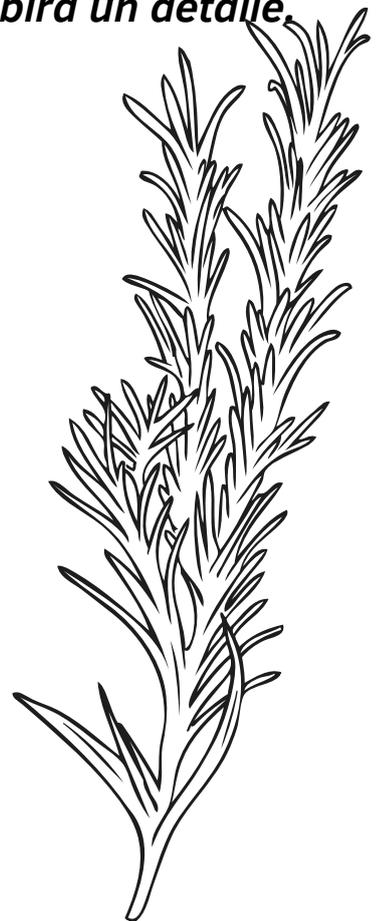


ENTRETENIMIENTO

Te invitamos a descubrir la autoría de estos versos. Todo aquel que lo acierte y lleve el poema completo, a la biblioteca, recibirá un detalle.
ROMERO SÓLO

Ser en la vida romero,
 romero sólo que cruza siempre por caminos nuevos.
 Ser en la vida romero,
 sin más oficio, sin otro nombre y sin pueblo.
 Ser en la vida romero, romero..., sólo romero.
 Que no hagan callo las cosas ni en el alma ni en el cuerpo,
 pasar por todo una vez, una vez sólo y ligero,
 ligero, siempre ligero.

Que no se acostumbre el pie a pisar el mismo suelo,
 ni el tablado de la farsa, ni la losa de los templos
 para que nunca recemos
 como el sacristán los rezos,
 ni como el cómico viejo
 digamos los versos.
 La mano ociosa es quien tiene más fino el tacto en los dedos ...





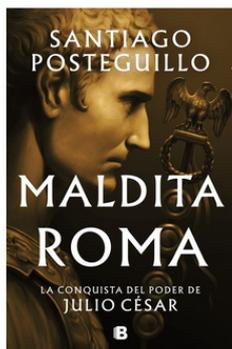
Reseñas de Libros

LA SANGRE DEL PADRE (Alfonso Goizueta)



Finalista del Premio Planeta 2023, es una novela épica y colosal sobre el hombre que quiso salvar a los pueblos de la tiranía en aras de la libertad. Conquistó el imperio más poderoso del mundo, pero la guerra más violenta la libró contra sí mismo.

Tras el asesinato de su padre, Alejandro asciende al trono de Macedonia. Acaba de heredar no solo el título, sino también el deber de salir victorioso en la misión que le reclama su pueblo: arrebatar a los persas las tierras que una vez fueron griegas y devolverles la libertad.



MALDITA ROMA (Santiago Posteguillo)

Trás el enorme éxito de Roma soy yo, la novela más vendida en España en 2022, Santiago Posteguillo retoma su gran proyecto literario, narrarla vida de Julio César, en la esperadísima segunda entrega de su saga dedicada al gran personaje de la Roma clásica.

LOS PRIVILEGIOS DEL ÁNGEL (Dolores Redondo)

En la humilde bahía pesquera de Pasajes, en los años setenta, rodeada de muelles de pesca, estibadores, humedad y salazón, se forja la fuerte amistad de Pakutxa y Celeste, dos niñas de cinco años. Entre juegos, complicidades y travesuras, la desdicha se cruza en su camino y una trágica fatalidad las separa. Celeste, la protagonista de esta historia, sufrirá un trauma que se prolongará durante buena parte de su vida, con consecuencias terribles para ella misma y para cuantos la rodean.



AMANDA BLACK

es la nueva serie para niños de Juan Gómez-Jurado y Bárbara Montes. Aventuras repletas de misterio, acción trepidante y con un ritmo frenético. «Tengo trece años, y un examen de Sociales mañana del que no tengo ni idea. Pero esa no es la mayor de mis preocupaciones. Antes del fin de semana, el banco nos echará a la tía Paula y a mí de la Mansión Black. Esa era la mayor de mis preocupaciones hasta hace tres segundos.

¿QUÉ ES?

- 1.-ENTRE PARED Y PARED HAY UNA FLOR COLORADA, LLUEVA O NO LLUEVA SIEMPRE ESTÁ MOJADA.
- 2.-¿QUÉ COSA SILBA SIN LABIOS, CORRE SIN PIES, TE PEGA EN LA ESPALDA Y AÚN NO LO VES?
- 3.-UN PLATITO DE AVELLANAS QUE DE DÍA SE RECOGEN Y DE NOCHE SE DESPARRAMAN.



El Hogar del Pensionista de Estremera

Después de cuatro años y ocho meses como vocal del Hogar del Pensionista, tengo que decir que la aportación de esta y la anterior Junta Directiva, respecto al funcionamiento del Hogar ha sido de total entrega a los mayores de nuestro pueblo, en todo aquello que podíamos hacer al respecto y con los medios, tanto económicos como materiales, que disponíamos en los momentos de cojer las riendas del Hogar.

Una vez superada la crisis de la COVID (un año largo sin poder hacer nada) nos pusimos manos a la obra poniendo el Hogar al día, en cuanto a socios, liquidez económica y relaciones exteriores, tanto con el Ayuntamiento, CaixaBank, Comunidad de Madrid, Misecam y todos aquellos organismos que pudiesen aportar algo para el buen funcionamiento del Hogar y sus socios.

Después de todos estos contactos y reuniones (no todas fructíferas) y gracias a algunas ayudas recibidas, en el momento actual hemos mejorado el funcionamiento del mismo notablemente.

Entre las ayudas recibidas, cuentan la cantidad de 200 euros anuales del Ayuntamiento de la localidad, acondicionamiento y mejoras de las instalaciones del Hogar por parte también del Ayuntamiento, ayuda de 3.000 euros el año 2022 de la entidad CaixaBank, que se invirtieron en la compra de tres ordenadores para dar clases de informática gratuita a los socios y socias del Hogar por parte de la Voluntaria y socia del Hogar, Carmen Gordillo Dominguez, (lo cual desde aquí agradecemos y reconocemos) siete estores para las ventanas del Hogar y algunos elementos, como un proyector, un reproductor de CD y un altavoz.

Respecto a las salidas culturales, viajes, obras de teatro, comidas de Hermandad en Navidad y otros eventos se ha realizado todo aquello que nos ha sido posible y siempre pensando en el socio.

En cuanto a la Misecam, esta viene desarrollando en el Hogar desde hace algunos meses algunos talleres como; memoria, lectura, entre otros y servicios de fisioterapia y podología de lo cual estamos muy agradecidos.

Después de todo esto a día de hoy el Hogar del Pensionista de Estremera, cuenta con 180 socios y socias, para los cuales desde estas líneas les deseamos lo mejor y seguiremos desde esta Junta Directiva trabajando por el MAYOR DE ESTREMERAS.

Artículo de :Mariano Sacedo



COMPRA TERRENOS, AMPLIACION CEMENTERIO NUEVO.

El día 9 de mayo del 2019 entro por registro a este Ayuntamiento una reclamación de los propietarios de la parcela (Parcela N° 4 / Polígono 5) Colindante al cementerio nuevo, por la invasión y ocupación por parte de este Ayuntamiento de una zona de dicha parcela.

Desde ese mismo momento el Ayuntamiento entro en conversaciones con los propietarios y se firmó un preacuerdo de compra de dicha parcela.

Durante el periodo comprendido entre 2019 y 2024, se siguió con las negociaciones y por cuestiones técnicas se ha tenido que ampliar la compra a toda una unidad registral.

Finalmente, el día 22 de febrero del 2024 se produjo la firma ante notario y pago por la compra de los terrenos pasando a ser la totalidad de la unidad registral propiedad de este Ayuntamiento.

Desde este momento se esta trabajando en un proyecto que contempla la ampliación del cementerio actual con nuevos cerramientos exteriores, nuevas calles interiores y nuevas zona de fosas.



VISITA DEL OBISPO A ESTREMERA

Durante los días 8,9,10 y 11 de febrero recibimos en los pueblos de Brea de Tajo y Estremera la visita pastoral por D. Antonio Prieto Obispo de Alcalá.

El Obispo mostró su gran interés por Estremera realizando una asamblea parroquial, en la que pudo conocer a los principales grupos que trabajan en la parroquia de Ntra. Sra. De los Remedios.

En la mañana del viernes 9 de febrero, tuvo lugar la visita al Excmo. Ayuntamiento en el que el obispo fue recibido por la corporación municipal, para después ir a visitar a los niños del colegio Carlos Ruiz que le dieron una calurosa bienvenida.

Con los alumnos de religión el obispo mantuvo una reunión de catequesis, en donde les contó su anterior vida como médico y su cambio a la pastoral.

A continuación, visitó la Residencia Orpea de Estremera donde celebró Santa Misa.

Terminando la mañana con la visita a los

enfermos y un responso en el cementerio de Estremera.

La visita pastoral concluyó el domingo 11 de febrero con la Santa Misa, en la que se confirmaron 10 niños y jóvenes de Estremera.



APERTURA OFICINA DE ATENCIÓN AL CIUDADANO DE LA GUARDIA CIVIL EN ESTREMERA

En septiembre de 2022 se nos comunicó por parte del Comandante de Puesto de la Guardia Civil de Estremera que se tienen que trasladar temporalmente al Puesto de Fuentidueña de Tajo porque se va a proceder a la Reforma del Cuartel del municipio y que las obras durarían un año aproximadamente.

Desde ese instante, el Ayuntamiento de Estremera se puso en contacto con los mandos de la zona, así como con la Delegación del Gobierno porque consideramos que la Guardia Civil es muy importante en el término rural, sobre todo en municipios como el nuestro que carecen de policía local, puesto que garantizan la Seguridad y el Orden.

Debido a dificultades técnicas y burocráticas ajenas a nosotros se retrasó el inicio de las obras. El Ayuntamiento de Estremera, en su interés porque vuelvan los efectivos propuso para su estudio a los organismos superiores la cesión temporal de un espacio público para instalar provisionalmente las oficinas de atención al ciudadano mientras solucionan el tema



de la reforma y éstos aceptaron.

En el mes de julio de 2023 y de nuevo, ante inconvenientes burocráticos, se solicitó una nueva reunión con la Delegación del Gobierno, Mandos superiores de la Guardia Civil y la Alcaldesa y 1º Teniente de Alcaldía en representación del Ayuntamiento dando luz verde al traslado del servicio de la Guardia Civil a Estremera.

Aprobado por el Pleno de la Corporación Municipal se firmó un convenio con la Comandancia de la Guardia Civil para la cesión temporal de instalaciones municipales, en concreto una zona del Centro cultural, corriendo a cargo del Ayuntamiento con los costes para habilitar los espacios que serían destinados a la atención del ciudadano de la Guardia Civil.

Y así, el 21 de febrero de 2024, se hace público el anuncio oficial del inicio del funcionamiento de la oficina de Atención al Ciudadano de la Guardia Civil en Estremera ubicado en la Calle Matadero, nº 1 de la localidad.

Desde este Ayuntamiento queremos agradecer los esfuerzos realizados por Delegación del Gobierno, Comandancia de la Guardia Civil así como a los trabajadores del Ayuntamiento y a personas que, de alguna manera han contribuido a conseguir el objetivo.

También queremos comunicar que esta Corporación Municipal, aunque satisfechos por el deber cumplido, va a seguir peleando porque se haga real la reforma de la Casa Cuartel de la Guardia Civil de Estremera y puedan volver los efectivos donde realmente deben estar.

Fuente: Ayuntamiento

SITUACIÓN ACTUAL DE LA PLAYITA DE ESTREMERA

Tras informe técnico de la Comunidad de Madrid es obligatoria la tala de 312 chopos en el área recreativa de La Playita de Estremera. El pasado verano cayó un árbol en el aparcamiento encima de tres coches, por suerte no hubo que lamentar mayores desgracias.

La tala se lleva a cabo tras la ardua labor de este Ayuntamiento para intentar que esta acción le cueste lo menos posible a las arcas municipales.

Finalmente encontramos una empresa que nos lo hizo por 9600 euros, mucho dinero, pero casi la mitad de muchos de los presupuestos que nos dieron. Esta empresa acordó con nosotros llevarse la madera aprovechable para su negocio, que por otro lado nos evitaba pagar a parte la retirada de los troncos más pesados. Después hubo que pagar la retirada del resto de residuos, ascendiendo estos a 4200 euros más.

En vista de tan enorme gasto para un Ayuntamiento tan pequeño, el pasado 13 de marzo, nos reunimos con



Irene Agulló Vidal, Directora General de Biodiversidad y Gestión Forestal de la Comunidad de Madrid y su equipo.



Nuestra propuesta fue recibir algún tipo de ayuda ante esta situación, porque lo único que nos ha llegado han sido 167 plantas variadas, algunos de ellos árboles, y entre ellas 45 majuelos que no sobrepasan el palmo. El Ayuntamiento también se ha tenido que hacer cargo de su plantación y tendrá que hacerse cargo de su riego.

Nos recibieron muy amablemente, y muy amablemente nos

recomendaron que hiciésemos un proyecto para recuperar la zona y buscáramos alguna subvención que saliese en el futuro que se pudiese ajustar a nuestras necesidades, pero ahora no pueden hacer nada por nosotros. Había que intentarlo, pero salimos de aquella reunión sin conseguir nada.

Los árboles están plantados pero seguiremos trabajando para reforestar y recuperar esta zona tan emblemática para Estremera, porque nos parece del todo insuficiente.

Fuente: Concejalía de Medio Ambiente de Estremera

JUVES ESTREmera

Se llama JuvEs, porque es el centro juvenil de Estremera. Por fin la chavalería tiene un sitio donde acudir los fines de semana. Tenemos fútbolín, mesa de aire, pin pon, cine, juegos de mesa y Play Station 5.

Lo más bonito es ver como los chicos y las chicas de Estremera se juntan, juegan, hablan...la verdad que nos sentimos orgullosos de este proyecto, que comenzó ya en la anterior legislatura, por fin es una realidad y pasan por él cada tarde más de una treintena de adolescentes.

El día de la inauguración fue gratificante ver como tras esperar decenas de chicos y chicas en la puerta, subían corriendo emocionados, tenían nervios por recorrerlo todo y en la mirada se les notaba el asombro de saber que aquello era por y para ellos.

Al día siguiente reunimos a la inmensa cantidad de chicos que acudieron a la apertura y se les explicó lo que había costado cada cosa, abrían los ojos al escuchar aquellas cifras, aquello había costado mucho, sí. Les detallamos el coste de cada cosa y así les transmitimos que todo aquello era para ellos, que era suyo y por tanto tenían que cuidarlo como tal, porque si algo se rompía ya no lo tendríamos más y ellos comprendieron perfectamente el porqué de aquellas explicaciones económicas.

Lo saben, que ha costado esfuerzo y dinero, y que lo tienen que cuidar, de hecho lo están haciendo y las monitoras que supervisan aquello nos comentan cada día que no ha habido ningún problema, que se han portado bien. Por tanto hay que felicitar a nuestra juventud, porque está usando y disfrutando del espacio, y lo está haciendo muy pero que muy bien. Estamos orgullosos de esta juventud, porque también está siendo un lugar de respeto, donde se trata bien a todo el que entra por la puerta.

Gracias chicos, seguid así, confiamos en vosotros.



VIERNES SÁBADO DOMINGO

	12:00-14:00H DE 3º PRIMARIA A 6º PRIMARIA	
18:00-20:00H DE 4º PRIMARIA EN ADELANTE	18:00-21:00H DE 1ºESO EN ADELANTE	17:00-20:00H DE 4º PRIMARIA EN ADELANTE



HORARIO JuvEs

C/San Miguel 26,

2ª planta

UN DÍA EN LA RESIDENCIA ORPEA ESTREMEIRA

Hoy nos cuentan los protagonistas de este lugar cómo es un día en la residencia Orpea Estremera.

Por la mañana, nos traen el desayuno entre las 7.30 y las 8.00 de la mañana a nuestras habitaciones. Solemos desayunar café, galletas y bollería.

Después, nos ayudan a ducharnos, asearnos y vestirnos.

Una vez listos, bajamos al salón común, algunos de nosotros bajamos solos, otros nos tienen que ayudar porque vamos en sillas de

ruedas. Una vez en el salón, nos traen algo para beber, si estamos en invierno algo calentito y en verano nos dan bebidas más fresquitas para después, ¡comenzar con las actividades!

Durante el día, de lunes a viernes, vienen a pasar el día mucha gente a nuestro Centro de Día. Pasan a recogerles por la mañana y a la tarde sobre las 17.00-18.00 vuelven a casa.

Por las mañanas, hacemos ejercicios de movilidad con el fisioterapeuta y después, pasamos a la sala de terapia donde hacemos distintos ejercicios y actividades como dibujos, fichas.

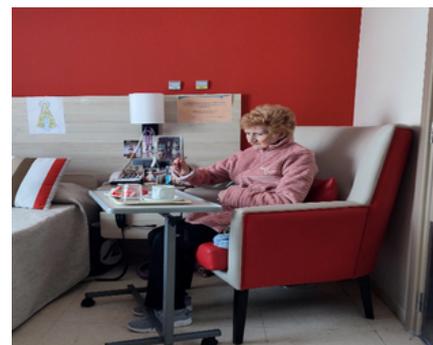
En nuestra sala de Terapia, como veis, tenemos diferentes materiales, como pasarelas, bicicletas etc., para trabajar nuestra movilidad física. Contamos con mobiliario para realizar actividades tanto lúdicas como de estimulación. Además, tenemos una pantalla interactiva en la que realizamos muchos ejercicios.

A continuación, sobre las 13.00 pasamos al comedor a comer. Nuestros menús están controlados por dietistas y nutricionistas. Además, tenemos una Comisión de Menús que se reúne una vez al mes para sugerir platos y hablar de lo que se pueda mejorar. Después de comer, vamos al salón de nuevo y a las 16.30 nos traen la merienda para después continuar con actividades socioculturales que prepara nuestra técnica en animación. También tenemos actividades extraordinarias como bailes, magia o encuentros intergeneracionales...

Finalizamos el día con la cena a partir de las 19.00, por último nos subimos a las habitaciones donde nos ayudan a cambiarnos y a acostarnos. Antes de dormir, algunos vemos la televisión hasta que nos entra sueño.

En nuestra residencia estamos bien cuidados ya que si nos pasa algo, tenemos un equipo médico en el que hay enfermeras por el día y por la noche y doctoras que están durante el día.

Os dejamos un trocito de nuestro día a día, os mandamos un abrazo fuerte los residentes de Orpea Estremera



Conocer y conservar el Patrimonio Cultural de la Villa de Estremera

En lo más profundo de la historia de la Villa de Estremera yace su tesoro más valioso: su patrimonio cultural. Como un libro abierto que narra los hechos, tradiciones y creencias de generaciones pasadas, el legado cultural de nuestro pueblo es una joya inigualable que merece ser conocida, preservada y celebrada.



Nuestro patrimonio cultural abarca una vasta gama de elementos, desde construcciones arquitectónicas imponentes, como la iglesia parroquial, la arcada del ayuntamiento o los túneles de la vía, hasta las más simples pero significativas tradiciones, transmitidas en ceremonias y espectáculos, como la hoguera de San Isidro o el canto de los mayos, o bien de boca en boca, como la elaboración de los repápalos o la leyenda de la

fantasma. Cada fotografía antigua, receta tradicional o anécdota vivida y contada van conformando el tejido único que define la identidad de nuestro pueblo.

Más allá de su valor estético, el patrimonio cultural actúa como un puente entre el pasado, el



presente y el futuro. Es un recordatorio constante de quienes somos, de dónde venimos y hacia dónde nos dirigimos. Nos conecta con nuestras raíces, nos enseña lecciones de resistencia y nos inspira a seguir adelante con orgullo y determinación.

La preservación de ese patrimonio cultural no solo implica conservar las estructuras físicas o las prácticas tradicionales, sino también revitalizar y transmitir esos

conocimientos a las generaciones venideras. Es una tarea sagrada que requiere el compromiso de todo el pueblo, desde el más joven hasta el más anciano, cada uno aportando su parte para salvaguardar este invaluable legado.

La Asociación Cultural la Tercia de Estremera fue creada con ese objetivo de investigar, conservar y difundir el conocimiento de todo lo relacionado con el patrimonio histórico, artístico o etnográfico de nuestra villa, así como promocionar la cultura en el pueblo.

Somos un grupo muy reducido de personas que desde el primer día, para cumplir esos objetivos, llevamos realizando diversos tipos de actividades: Registro de conocimientos o recuerdos de los vecinos, recopilación de documentación y fotografías, publicación de libros y artículos, realización de exposiciones, charlas y conferencias, elaboración de árboles genealógicos, organización de visitas guiadas, organización, mantenimiento y digitalización de los archivos de la Parroquia y del Ayuntamiento.

Estamos creando un pequeño archivo / museo con documentos, carteles, folletos, libros, objetos y otros elementos que nos donan los vecinos o se publican, germen de algo más ambicioso que

deseamos vea la luz no muy tarde. Desde estas páginas exponemos la necesidad de ayuda y colaboración de los vecinos, no solo para ir aumentando la colección, sino para ampliar nuestro conocimiento con sus recuerdos y vivencias.

A partir de ahora, aprovechando la publicación de esta revista, iremos divulgando parte de nuestro conocimiento, describiendo elementos materiales e inmateriales del municipio que conforman nuestro patrimonio cultural, de manera que sean reconocidos, apreciados y respetados. Animamos al despertar de vuestra inquietud y a uniros a la Tercia.

Artículo de: Julio Montejano Domínguez

Cronista de la Villa y Presidente de la AC la Tercia



CULTURA

CONCURSO BIBLIOTECA



Bases de participación

desde el 12 de febrero al 19 de abril

1. La actividad durará desde el día 12 de febrero al 19 de abril (ambos inclusive)
2. Las personas que pasen a solicitar un préstamo, obtendrán una papeleta con un número con el que participarán en el sorteo.
3. El sorteo se celebrará el día 22 DE ABRIL en la BIBLIOTECA
4. Para los no premiados también habrá un detalle

¡¡Te esperamos, llévate un libro y participa!!

HORARIO BIBLIOTECA:

LUNES-MIERCOLES-VIERNES : de 17:00 a 19:00h

C/ del Castillejo 18



Como ser concejal en un pueblo pequeño y no morir en el intento.

Hace casi una año que empezó para mí esta aventura, tengo claro que no soy política, soy profesora, el llegar hasta aquí responde a mi inquietud por aportar para la mejora de la situación de los niños y jóvenes del pueblo donde vivo.

Cuando hablaron conmigo para proponerme formar parte de este equipo, nació una ilusión en mi que me atrapó, siempre he estado metida en cuestiones en las que he dedicado mi tiempo y mi ilusión a favor de los chavales, esto se presentaba interesante.

Después de un año he llegado a comprender que esto es mucho más, es apoyar a mis compañeros en lo que puedo, y que da igual el ámbito en el que se presente el problema, al final somos cuatro y todos opinamos sobre todo, sean temas que te interesen o no, entiendas o no, estoy aprendiendo mucho. Puede que muchas veces no esté a la altura, lo tengo claro, porque soy trabajadora y además madre, y una no puede llegar a todo, aunque te gustaría...

Ser concejal de un pueblo pequeño es empezar a wasapear con tu equipo a las siete de la mañana, porque a las 8 salimos zumbando a trabajar y es la hora a la que podemos antes de empezar cada uno a lo suyo.

Ser concejal de un pueblo pequeño es gestionar las cosas pensando en el bien común, no en el individual, a pesar de que luego te lluevan quejas de gente que conoces porque a alguno, algunas decisiones les vienen mal particularmente.

Ser concejal de un pueblo pequeño es tener la bondad de trabajar de manera voluntaria por intentar mejorar el pueblo, a pesar de que a veces estás cansada o tus hijos te reclamen y les tengas que decir que ahora estoy liada con temas del Ayuntamiento.

Ser concejal de un pueblo pequeño también es que de repente , te das cuenta de que hay gente que no te mira como antes, cuanto la persona en cuestión no sabía de qué pie cojeabas...aunque tengo que reconocer que en este aspecto estamos avanzando bastante, porque creo que mucha gente se ha molestado en conocerme como persona.

Ser concejal de un pueblo pequeño es reunirse a las 7 o las 8 de la noche, después de trabajar , y estar mirando el reloj pensando en las cenas de tus hijos o que uno tenía un examen y te está llamando porque necesita ayuda.

Ser concejal de un pueblo pequeño es, en definitiva, dar y quitar. Dar tiempo y energía a proyectos que entiendes que son para el bien común, y quitar tiempo a tu familia, a tus amigos, o a veces a tu trabajo porque tienes un taco de exámenes que corregir, pero hoy no puedes.

No quiero con este escrito protestar, ni mucho menos, solo quiero con mis palabras hacer un homenaje a los que fueron, son y serán, y que cuando hablemos con uno, no pensemos en "tienes que estar" o "ah, no haberte metido"...estará en lo que pueda, porque también tiene familia, trabajo, amigosy se ha metido para hacer todo lo que pueda, pero no para dejar a un lado su vida para dedicarse al Ayuntamiento, puesto que no es su trabajo.

Que les miremos como personas que son altruistas, que tiene espíritu de voluntariado, que cobran 50 euros por pleno cada tres meses (entonces está claro que no lo hacen por dinero), y

y que hacen las cosas lo mejor que pueden.

Que les miremos al margen de ideas políticas, porque son vecinos de tu pueblo y que sean del signo político que sean, es de tener en consideración su esfuerzo.

Doy las gracias a todos los vecinos que hablan conmigo y me hacen aportaciones o críticas constructivas, esto de la concejalía me ha servido para conocer más y mejor a los vecinos del pueblo, que es una de las mejores cosas que me ha pasado desde que llegué a vivir a Estremera.

Hasta este momento solo puedo estar satisfecha por haber aportado mi granito de arena para intentar que Estremera siga avanzando.

Firmado :Ana Belén Sales Álvarez

DEPORTE

HORARIO INSTALACIONES DEPORTIVAS

GIMNASIO

LUNES-MIERCOLES-VIERNES: 9:30-11:30H

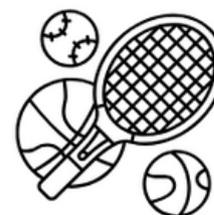
LUNES A SÁBADO: 16:30-21:00H

***CARNÉ EN EL AYTO**

POLIDEPORTIVO

LUNES-MIERCOLES-VIERNES: 9:30-11:30H

LUNES A SÁBADO: 16:30-21:30H



CAMPO FÚTBOL

LUNES A SÁBADO: 18:00-22:00H

RESERVAS EN 699464140

PISTA TENIS

LUNES A DOMINGO: 9:30-13:00H

18:30-22:30H

RESERVAS EN WEB

PISTA PADDLE

LUNES A DOMINGO: 9:30-13:30H

18:30-23:00H

RESERVAS EN WEB

*El Gimnasio es **GRATUITO** para los vecinos de Estremera, que cumplan al menos:

-estar empadronado en Estremera

-tener hijos escolarizados en CEIP Carlos Ruiz Estremera

-ser propietario de una 2ª vivienda en Estremera

Más información en el Ayuntamiento de Estremera (horario :9:00-14:00h)





ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2023/24



16:00-17:00

Lunes
MULTI DEPORTE
E.I., 1º y 2º

Martes
LUDOTECA
E.I., 1º y 2º

Miércoles
MULTI DEPORTE
E.I., 1º y 2º

Jueves
LUDOTECA
E.I., 1º y 2º

Viernes

BILINGÜISMO
3º, 4º, 5º y 6º

VOLEY
3º, 4º, 5º, 6º
y E.S.O

BILINGÜISMO
3º, 4º, 5º y 6º

VOLEY
3º, 4º, 5º, 6º
y E.S.O.

EDUCACIÓN MEDIO AMBIENTAL*
Todas las edades
y E.S.O.



17:00-18:00

taller ANIMACIÓN A LA LECTURA
E.I., 1º y 2º

INFORMÁTICA
3º, 4º, 5º y 6º

taller ANIMACIÓN A LA LECTURA
E.I., 1º y 2º

INFORMÁTICA
3º, 4º, 5º y 6º

2h de duración
(GRATUITA)

REFUERZAS TUS MATES
3º, 4º, 5º y 6º



REFUERZAS TUS MATES
3º, 4º, 5º y 6º



PRECIO DE CADA ACTIVIDAD: 10€/mes (Inscripción en el Ayuntamiento)
Actividades sujetas a un mínimo de participantes. Más info: Concejalía de Educación y A.M.P.A.



LAS ACTIVIDADES SE RELIZAN EN EL CENRO ESCOLAR

*EXCEPTO LA DEL VIERNES QUE PUEDEN HACER EXCURSIONES ALREDEDOR

HORARIO ACTIVIDADES DEPORTE

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
10:30 11:30	GIMNASIA MAYORES +55 (Pabellón Municipal)		GIMNASIA MAYORES +55 (Pabellón Municipal)		GIMNASIA MAYORES +55 (Pabellón Municipal)
15:00 22:00			MÚSICA NIÑOS Y ADULTOS (Edificio Juzgados)		
17:30 22:00	FLAMENCO Y DANZA ESPAÑOLA (Sala Polivalente Piscina)		FLAMENCO Y DANZA ESPAÑOLA (Sala Polivalente Piscina)		
18:00 19:00		TENIS NIÑOS (Polideportivo Municipal)		TENIS NIÑOS (Polideportivo Municipal)	
		BAILES MODERNO (Sala Polivalente Piscina)		BAILES MODERNO (Sala Polivalente Piscina)	
18:30 19:30	ZUMBA (Pabellón Municipal)		ZUMBA (Pabellón Municipal)		
19:00 20:00		TENIS ADULTOS (Polideportivo Municipal)		TENIS ADULTOS (Polideportivo Municipal)	
20:00 21:00		PÁDEL ADULTOS (Polideportivo Municipal)		PÁDEL ADULTOS (Polideportivo Municipal)	
20:15 21:15	PILATES (Pabellón Municipal)	TONIFICACIÓN (Pabellón Municipal)	PILATES (Pabellón Municipal)	TONIFICACIÓN (Pabellón Municipal)	

HORARIO DE AUTOBUSES QUE PASAN POR ESTREMERA



Estación de autobuses Grupo Ruiz. C/Ronda de Atocha, 12. 28012 Madrid. Tel. 91468 08 50

351 Madrid-Estremera-Barajas

Distancia 74 Km. Tiempo aprox. 90 min.

Estremera	Madrid
(3) 05:20	(3) 06:50*
(3) 05:55*	(1) 08:30
(3) 06:50	(8) 11:30
(3) 07:45	(3) 12:30
(6) 07:45	(2) 14:00
(3) 08:20	(5) 14:30
(7) 09:00	(8) 14:30
(3) 09:30	(3) 15:30
(6) 09:40	(6) 16:00
(1) 11:40	(1) 18:00
(1) 14:25	(3) 19:00
(8) 16:40	(3) 20:30
(3) 18:00	(3) 21:30
(7) 19:25	(3) 22:00
	(7) 22:00
	(6) 23:00

Madrid Estremera

350A Estremera - Hospital (Arganda)

Distancia 50,3 Km. Tiempo aprox. 75 min.

Estremera	Hospital
(3) 06:45	(3) 08:00
(3) 09:15	(6) 09:30
(6) 10:30	(7) 09:30
(7) 10:30	(8) 09:30
(8) 10:30	(3) 10:30
(3) 11:45	(6) 12:20
(6) 13:20	(7) 12:20
(7) 13:20	(8) 12:20
(8) 13:20	(3) 13:00
(3) 14:15	(6) 14:50
(6) 15:50	(7) 14:50
(7) 15:50	(8) 14:50
(8) 15:50	(3) 15:30
(6) 18:40	(6) 17:40
(7) 18:40	(7) 17:40
(8) 18:40	(8) 17:40
	(6) 20:10
	(7) 20:10
	(8) 20:10

Hospital Estremera

355 Estremera - Fuentidueña de Tajo

Tiempo aprox. 45 min.

Estremera	Fuentidueña
(3) 08:15	(3) 09:15
(3) 10:15	(8) 09:15
(8) 10:15	(3) 12:15
(3) 14:15	(8) 13:15
(8) 16:15	(3) 17:15
(3) 19:30	(8) 17:15
(8) 19:30	

Fuentidueña Estremera

- (1) Diario
- (2) Lunes a jueves
- (3) Lunes a viernes
- (5) Sólo viernes
- (6) Sólo sábados
- (7) Sólo domingos
- (8) Sábados, domingos y festivos
- (*) No pasa por Arganda

Mañanas
 Tardes

Se reflejan sólo los horarios de cabecera o paso por Estremera
 Actualizado a 1 octubre de 2013
 Excepto cabeceras, los horarios son aproximados por ser de paso

TELÉFONOS DE INTERÉS

Ayuntamiento: 91 872 13 88
Consultorio médico: 91 872 14 88
Guardia Civil: 91 872 10 11
Juzgado: 91 876 14 40
Casita de niños: 91 872 10 58

Colegio Carlos Ruiz: 91 872 13 56
Residencia: 91 876 14 64
Parroquia: 91 872 10 78
Farmacia: 91 872 10 28
Hogar del pensionista: 91 872 10 40
Polideportivo: 669 46 41 40

FERIA DE ABRIL



SABADO 20 ABRIL

16:00H APERTURA DE PUERTAS

17:00H CONCURSO SEVILLANAS

18:00H AL BAILE

GRUPO SAKAMARGO



20:30H EN CONCIERTO

ALMA DE RUMBA



ORGANIZA

EXMO AYUNTAMIENTO

ESTREMERÀ



CENTRO CULTURAL
CAMILO JOSE CELA

*SERVICIO DE BARRA COMIDA Y BEBIDA

*RIFA Y PREMIOS PARA LOS ASISTENTES

Domingo de Ramos (23 marzo)

13:00 · Procesión (Plaza Juan Carlos I)

Misa a continuación

Jueves Santo (28 marzo)

19:00 · Misa de La cena del Señor

23:00 · Procesión

00:00 · Hora Santa / Vela nocturna (Monumento)

Viernes Santo (29 marzo)

10:00 · Via Crucis (recorrido del Cementerio)

18:30 · Celebración de La Pasión del Señor

21:30 · Procesión

Sábado Santo (30 marzo)

23:00 · Solemne Vigilia Pascual

Domingo de Resurrección (31 marzo)

12:30 · Procesión

Misa a continuación

HORARIO MISAS Y PROCESIONES SEMANA SANTA



Siguenos en:

www.estremera.es

 **@ayto_estremera**

 **@AyuntamientoEstremera**

 **Canal whatsapp : Ayuntamiento Estremera**

 **Canal de Televisión de Estremera**

 **Tablón de Anuncios del Ayuntamiento**

Descarga digital

